



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

КАК ПЕРЕВОЗИТЬ В АВТОМОБИЛЕ МАЛЕНЬКОГО РЕБЁНКА

Безопасная поездка в автомобиле с маленьким ребенком требует выполнения нескольких условий: выбора подходящего по росту и весу автокресла, наличия в салоне второго взрослого, который может уделять внимание малышу, и самое главное, соблюдения правил дорожного движения.

В автокресле значительно безопаснее, чем на руках

Иногда родители ошибочно считают, что руки взрослого — самое безопасное для малыша место в салоне. На самом деле каждое, даже не очень сильное, торможение может нанести вред детскому позвоночнику. При всем желании мамы руки неспособны зафиксировать ребенка достаточно надежно, ведь при торможении мы рефлекторно сжимаем руки, чем можем нанести малышу непоправимый вред. К тому же при лобовом столкновении на обычной «городской» скорости 50 км/ч вес ребенка увеличивается в 30 раз. Даже самая сильная мама не сможет удержать такой вес. Поэтому с 2017 г. перевозка в автомобиле детей до 7 лет разрешена только в автокресле. Использование автокресла уменьшает вероятность травмы ребенка при аварии на 75%.

С 7 до 11 лет (включительно) ребенка на переднем сидении следует возить в автокресле, а вот на заднем можно пристегнуть с помощью обычных ремней безопасности. Штраф за нарушение этих правил составляет 3000 рублей. Однако все же главным стимулом использовать автокресло для ответственных родителей становится не страх потерять деньги, а забота о безопасности.

Как выбрать автокресло

Детские автокресла делятся на группы по весу и росту ребенка. Эта классификация отражена, в частности, в Техническом регламенте

Таможенного союза ЕАЭС. Деление на группы позволяет подобрать модель в соответствии с возрастом ребенка.

Для детей раннего возраста (1–4 года) подходят автокресла группы 1, рассчитанные на вес ребенка от 9 до 18 кг. Они предназначены для детей, которые уже уверенно сидят. Главная особенность таких кресел в том, что их можно установить как лицом по ходу движения, так и против движения.

Сиденье кресел этой группы обязательно имеет внутренние 5-точечные ремни или удерживающий столик, а также наклон, удобный для сна ребенка. В автокресле группы 1 ребенок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 18 кг. После этого настанет пора переходить на кресло группы 2.

Можно купить комбинированное автокресло, совмещающее функции сразу нескольких групп. Такие сиденья удобны при переходе от одной группы к другой. Как правило, покупка универсального сиденья обходится дешевле автокресел разных групп по отдельности.

Для ребенка в возрасте 1–3 года может подойти автокресло совмещенных групп 0+ — 1 — 2 (0–25 кг, от рождения до 7 лет) или 1 — 2 (9–25 кг, от 1 года до 7 лет).

В любом случае не стоит покупать слишком большое автокресло «на вырост» — оно должно подходить актуальному росту и весу ребенка. При покупке также удостоверьтесь в наличии сертификата — кресло должно быть сертифицировано в соответствии со стандартами ECE 44 или ECE 129. А перед установкой кресла в салоне внимательно изучите инструкцию — по статистике, детские автокресла установлены неправильно в 70% случаев. В ваших силах сделать эту долю ниже.

Вперед спиной или по ходу движения

Специалисты по автобезопасности рекомендуют перевозить детей в возрасте до 3 лет в автокресле спиной вперед. В таком случае при ДТП риск смерти или тяжелых травм снижается в 5 раз. Именно дети в возрасте до 3 лет — самая уязвимая группа автопассажиров. Кости позвоночника у них более хрупкие, а мышцы шеи гораздо слабее, чем у детей постарше. При этом голова ребенка относительно массы тела тяжелее, чем у взрослого.

Перевозить ребенка спиной назад в автокресле безопаснее, ведь во время столкновения голова по инерции продолжает двигаться по направлению езды и вжимается в спинку автокресла, а не «летит» вперед. При таком положении нагрузка распределяется пропорционально по затылку, шее и спине, и опасность получить тяжелую травму сводится к минимуму. После трехлетнего возраста мышечный каркас становится крепче, и тогда автокресло можно развернуть по ходу движения.

Не оставлять детей в машине одних

С 2017 г. в России запрещено оставлять в автомобилях детей младше 7 лет — во время стоянки в машине вместе с ребенком должен находиться взрослый.

И неважно, на какое время ребенок был оставлен в машине, — даже если это всего 10 секунд для того, чтобы заплатить за бензин на заправке, правила дорожного движения прямо запрещают оставлять детей в машине без взрослых.

Даже если ребенок оставлен с открытой дверью, окном или люком (хоть в кабриолете), правило все равно работает. За его нарушение предусмотрено предупреждение или штраф в размере 500 рублей.

Запрет ввели не на пустом месте, а чтобы предотвратить несчастные случаи: например, родители оставляли в машине спящего младенца в жару, а к их возвращению ребенок уже не подавал признаков жизни. Были истории, когда маленьким детям зажимало голову стеклом в результате случайного нажатия кнопки стеклоподъемника (в том числе со смертельным исходом). Были и случаи удушения детей ремнями безопасности. Но чаще всего дети, оставшись одни в машине, провоцируют ДТП. Например, каким-то образом снимают ручку коробки передач со «скорости», в результате чего неуправляемый автомобиль трогается с места и совершает столкновение.

Главное правило родителей-автомобилистов — безопасное вождение

Любая езда на автомобиле подразумевает соблюдение правил дорожного движения: скоростного режима и безопасной дистанции между автомобилями, езду по своей полосе. Когда в машине ребенок, ПДД становятся особенно актуальными. Если на определенном участке

установлено ограничение скорости, значит, для этого есть веские причины, и не стоит их выяснять, рискуя жизнью ребенка.

Напомним также о важности концентрации внимания водителя на дороге. Если вы за рулем, желательно, чтобы в машине находился еще один взрослый, который будет общаться с малышом, пока водитель занят дорогой.

Также перед выездом необходимо проверить замки на дверях и убрать из салона все незакрепленные предметы.

Ведь если водитель обернется на любой странный звук или плач ребенка даже на пару секунд, то при скорости 60 км/ч это будет равняться 30 метрам бесконтрольного движения по дороге.

Если же вы отправляетесь в дорогу с малышом без сопровождающего и ребенку понадобилась ваша помощь, сначала остановитесь и включите аварийную сигнализацию и только после этого реагируйте на то, что произошло в салоне.