



Консультация для родителей

КАК НЕ ИЗБАЛОВАТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА:

20 советов родителям

Десятилетней Ане поручили убираться в ванной. После минимальных усилий она раздражается и говорит: «Почему это я должна убираться, так не честно!» Ваня должен помыть посуду. Завтра ему предстоит контрольная, и папе хочется отпустить его, чтобы он успел получше подготовиться.

Звучит знакомо?

Поведение детей может создавать у вас чувство вины и неуверенности в вашем стиле воспитания. Есть множество причин, по которым нам хочется уступать детям и разрешать им не делать то, что они должны делать.

Часто нам больше хочется быть их друзьями, чем родителями. Кроме того, нам может быть неприятно, как дети огрызаются, когда мы требуем от них выполнения договоренностей, да и давление насчет того, что «У всех в классе уже есть...» или «Никого в классе не заставляют...» порой мешает нам придерживаться правил.

ВОТ 20 СПОСОБОВ, КАК НЕ ИЗБАЛОВАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

- 1. Перестаньте постоянно говорить ребёнку, что он особенный или самый лучший, чтобы он не ожидал особенного отношения к себе.*
- 2. Перестаньте чрезмерно волноваться за ребёнка и опекать его. Ему нужно ваше доверие, а не волнение.*
- 3. Не позволяйте ребёнку огрызаться на вас или грубить, когда вы просите сделать что-то.*
- 4. Пусть ребёнок заменит или починит игрушки, которые сломал.*
- 5. Даже если ребенок супер-занят, у него должны быть обязанности, полезные для всей семьи.*
- 6. Позволяйте ребёнку заработать или заслужить те вещи, которые он хочет получить.*

7. Давайте ребёнку карманные деньги и пусть он учится рассчитывать на них и распоряжаться ими, а не просить у вас постоянно купить то то, то это.

8. Пристройте ребёнка на первую подработку к 16 годам или даже раньше.

9. Не готовьте для ребёнка отдельно «на заказ», пусть кушает то, что кушает вся семья.

10. Проводите обучающие беседы, если ребёнок нарушает правила.

11. Не позволяйте ребёнку делать всё предметом переговоров. Дайте ему знать, что вы родитель и вы решаете. Есть много ситуаций, которые не подлежат обсуждению.

12. Если ребёнок занял у вас деньги, следите, чтобы он вовремя их вернул (для детей, у которых есть карманные деньги).

13. Научите ребёнка самостоятельно контролировать свое экранное время.

14. Давайте ребёнку доделать свою работу самостоятельно... не доделывайте за него.

15. Научите ребёнка, как управлять своим раздражением и недовольством.

16. Не позволяйте относиться к себе неуважительно.

17. Уделяйте время ребёнку, а не вещам.

18. Научите ребёнка терпению.

19. Помогите ребёнку осознать, что «трудно» — это часто на пользу, а ожидание закаляет характер.

20. Спросите ребёнка перед сном, за какие три вещи сегодня он благодарен.

Возможно, вы думаете: «Это слишком сложно!»

Одна из важных вещей, о которой чаще всего НЕ говорят книги по воспитанию – это то, что пока вы воспитываете характер вашего ребенка, он воспитывает ваш.

Согласны, это занимает много времени и не всегда бывает просто. Но уверяю вас, если вы не уделите ребёнку время сейчас, потом придется уделить его намного больше.

И для вас, и для ребенка будет лучше не откладывать воспитание на потом.

Совет родителям: отметьте те пункты, над которыми вам стоит поработать с ребенком. Выберите один пункт из тех, которые вы отметили и работайте над ним, пока не достигнете успеха, а затем работайте над следующим. Избегайте работы сразу над двумя темами, чтобы избежать перегрузки и для вас, и для ребенка.