



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

ДОМ ДЛЯ МЛАДЕНЦА: КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАВМ

Родители не успели оглянуться, а малыш уже сидит, стоит и ползает, проявляя интерес абсолютно ко всему, что его окружает. Зная о безграничном любопытстве маленьких детей, как сделать дом или квартиру безопасными?

Как только ребенок подрастает и начинает передвигаться самостоятельно, ползком, на четвереньках или в полный рост, дом из родного уютного жилища сразу превращается в полный опасностей и непредвиденных ловушек лабиринт. Не слушайте уверений старших родственников: мол, у нас не было никаких специальных приспособлений, и ничего — вырастили! Данные статистики говорят о том, что опасность вполне реальна. Бытовой травматизм у детей занимает первое место среди повреждений и составляет 70-75%. Поэтому, если вы хотите меньше волноваться за вашего младенца, стоит побеспокоиться о мерах безопасности заблаговременно.

ВАЖНО: Взгляните на свой дом по-другому, то есть глазами ребенка. Для этого опуститесь на четвереньки, а лучше лягте на пол и посмотрите на квартиру снизу вверх. Помните, ребенку интересно **АБСОЛЮТНО ВСЕ!**

Советы Леонида Рошаля

Начнем с самых общих рекомендаций, которые приводит известный педиатр в книге «Ваш ребенок. Как уберечь». Как сделать пространство своего дома безопасным для ребенка? Многих ситуаций можно избежать, если:

- ▶ *продумать безопасную расстановку мебели;*
- ▶ *оборудовать окна ограничителями открывания; правильно хранить домашнюю утварь и бытовую химию;*

▶ *не ставить рядом ёмкости с бытовой химией и бутылки с соком или водой;*

▶ *сделать домашнюю аптечку недоступной для детей и не оставлять лекарства в пределах досягаемости ребенка;*

▶ *в гостях у друзей и родственников попросить убрать острые и бьющиеся предметы.*

Запишите в свой мобильный телефон номера, по которым можно вызвать экстренные службы. Убедитесь, что у других членов семьи и у няни (если у ребенка есть няня) они тоже имеются. Если в доме есть стационарный телефон, повесьте табличку с этими номерами поблизости.

Теперь перейдем к частностям.

Пальчики и розетки

Во многих домах розетки располагаются в нижней части стен, то есть легкодоступны для маленьких детей. Для защиты от любопытных пальчиков существует большое количество заглушек для розеток. Это простейшее изобретение в виде вилки из изолирующего материала, которое невозможно вынуть без специального ключа.

Идеальный вариант в смысле безопасности — самозакрывающиеся розетки. По сравнению с заглушками они стоят дороже, но оказываются гораздо более удобным и эффективным средством защиты от ударов током.

Далее — провода. Пришла пора наконец-то размотать эти бесконечные клубки, скрепить их клипсами и спрятать в специальные короба и пеналы для сетевых фильтров.

Поднимаемся выше. Для мониторов и телевизоров существуют защитные экраны. Проверьте, чтобы телевизор был хорошо закреплен и не мог упасть, если ребенок потянет его на себя. Против опрокидывания тяжелой техники существуют приспособления-блокираторы. Кстати, надежно укрепить от падения стоит и крупную мебель: ребенок может потянуть шкаф за дверцы или ящики, попытаться залезть на полки стеллажа. Для крепления мебели к стенам есть специальные ремни и уголки.

Заманчивые ящики

Дверцы шкафов, тумбочек и ящики комодов должны быть закрыты не только для того, чтобы малыш не добрался до их содержимого (самого разного — опасного, а скорее — ценного для родителей). Открытыми дверями и выдвинутыми ящиками ребенок может прищемить пальцы. Для предотвращения подобных травм нужно установить замки-блокираторы. Они могут быть на клеевой основе и крепиться на мебель с внешней стороны на недоступной ребенку высоте.

Для деревянной мебели есть внутренние блокираторы, фиксирующиеся с помощью шурупов. Предотвратить выпадение выдвижного ящика могут защелки, которые так же крепятся внутри него. Еще можно надеть на ручки дверей и ящиков фиксаторы в виде букв U и C или кольцеобразной формы.

Острые углы

Углы и края столов, тумбочек, комодов, этажерок и других невысоких предметов мебели находятся как раз на уровне головы ребенка. Результатом случайных столкновений с ними могут стать не просто синяки и шишки. Уберечь ребенка от серьезных травм в таких случаях смогут мягкие накладки. Они бывают в виде шаров, уголков или длинных лент, но в любом случае выполняются из мягкого, но упругого материала, амортизирующего удар.

Дверные проблемы

Когда ребенок решает заняться «серьезными» исследованиями и отправиться за пределы одной комнаты, никакая дверь его не остановит. Чтобы малыш не прищемил себе пальцы и не оказался запертым в помещении, подумайте об установке блокираторов дверей. Они могут монтироваться со стороны петель между дверью и косяком — тогда дверь не сможет закрыться. Другие модели — напольные, устанавливаются внизу под дверью и не позволяют ей захлопнуться, а еще одна модификация напоминает замок, фиксатор липучками, не позволяющий дверь открыть. Еще есть мягкие накладки из пластика или резины, надевающиеся на верхний край дверного полотна. Дверью при этом можно пользоваться как обычно, но она не будет захлопываться полностью. Ну и, наконец, всегда запирайте входную дверь.

Падения с кровати

Если ребенок уже не спит в детской кроватке с бортиками, имеет смысл приобрести защитный барьер от случайных падений. Он может быть установлен практически на любую кровать. Когда малыш уснет, а вы будете находиться в другой комнате, не терять контроль над ситуацией вам поможет радионяня. Они бывают разных моделей и комплектаций, даже с обратной связью и видеокамерой.

Запретные зоны

Некоторые части дома сделать безопасными не получится — например, лестницу или балкон. Но ребенка можно просто туда не допускать, для этого придуманы ворота безопасности. Они могут изготавливаться из пластика, металла, дерева и даже плотной ткани и иметь различные способы фиксации. Такие ворота пригодятся еще и для того, чтобы ограничить вход домашним животным в детскую комнату, например.

Окна и балконы — источник повышенной опасности

Многие родители ошибочно думают, что пластиковые окна очень надежные и не могут быть зоной риска. Однако стеклопакет — это обычное стекло, которое также может разбиться, как и любое другое, например, от попадания в него какой-нибудь брошенной игрушки. Не дать разлететься осколкам по всей комнате поможет антивандальная пленка.

Имейте в виду: антимоскитная сетка не является защитой! Она не выдерживает ни малейшего давления и легко выпадает при нажатии.

Чтобы малыш не смог самостоятельно открыть окно, существуют разные приспособления:

Ручка с ключом. Она легко устанавливается на место уже имеющейся фурнитуры и закрывает окно на замок. Помимо прочего, она является дополнительной противовзломной защитой, не позволяет открыть окно даже при разбитом стекле и гарантирует безопасность ребенка. Без ключа невозможно изменить положение створки.

Детский замок, устанавливаемый на створку окна, монтируется быстро и легко. Замок обладает универсальной конструкцией и подходит для окон всех типов. Установленный в центральной части рамы, он послужит дополнительной защитой от взлома. Если же вы поместите его

в нижней части, то поворотная створка будет откидываться, но открыть ее будет невозможно.

Кнопочный автоматический блокиратор фиксирует створку под определенным углом и подойдет тем, кто не хочет устанавливать на пластиковые окна какие-либо замки. Для управления устройством есть специальная кнопка и ключ — элемент нужно просто убрать внутрь, после чего закрыть створку. Кнопка будет блокировать полное открывание створки, автоматически фиксировать ее в закрытом положении или жестко фиксировать в открытом, ограничивая степень открытия. Можно также установить замок на створку. Он монтируется в нижней части поворотно-откидной створки и дает возможность открыть окно на проветривание, но не допустит полного его открытия.

Кухонные страсти

Кухня — одно из самых опасных мест в доме даже для взрослых, что уж говорить о детях. Тем более что тут так много интересного: кухонная техника, посуда, еда... Вентили плиты, не важно, газовой или электрической, должны быть спрятаны под защитными колпачками. Закрывать от ребенка то, что стоит на плите, можно защитным экраном. Он изготавливается из прозрачного пластика и крепится на самоклеящуюся ленту или присоски. И не забываем о фиксаторах-блокираторах на дверцы шкафчиков!

На что обратить внимание в ванной

В санузле тоже бывают шкафчики, поэтому замки понадобятся и здесь, если ребенок может до них дотянуться. Но поскольку основная опасность в ванной — вода и кафель, приобретаем противоскользящий коврик и защитный кожух на кран, который и возможные удары смягчит, и не даст малышу открыть вентили.

Помните, что в этом помещении есть еще один интересный предмет — унитаз. Померить пыл любопытного исследователя поможет специальный замок (есть и такие!). Это может быть статичный фиксатор, который прижимает крышку стульчака, не позволяя ее случайно поднять, или гибкая защёлка, которая выполняет ту же задачу.

СОВЕТ: Все защитные приспособления для безопасности детей должны быть неяркими, иметь нейтральный дизайн, чтобы не привлекать внимания малыша.

Проявляйте бдительность

Никакие приспособления и хитрые устройства не обеспечат полной безопасности вашему ребенку. Гарантией может быть только ваше присутствие и пристальное внимание.

Старайтесь никогда не оставлять малыша без присмотра!