



ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ "ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ"
НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА "ОБРАЗОВАНИЕ"

КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

«Центр развития ребёнка – Детский сад № 38» г. Костромы



Консультация для родителей

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА ДОМА: ЧЕК-ЛИСТ

Родителям может казаться, что дома с ребенком ничего плохого произойти не может. Но даже в домашней обстановке маленьких мальчиков и девочек могут подстеречь опасности — и лучше заранее подумать о том, как их избежать.

Любой ответственный родитель начинает обустраивать безопасное пространство для своего ребенка еще до его рождения. Потом дети становятся старше, но по-прежнему важно следить за соблюдением правил. Даже если ваш ребенок уже дошкольник и выглядит взрослым, важно сделать все, чтобы дом для него был дружелюбным и безопасным местом на сто процентов. И, конечно, самое главное — не оставлять маленьких детей без присмотра!

Что может быть опасным для ребенка дома? Ответим себе на этот вопрос и сверимся со списком — насколько безопасно пространство, где живут или гостят маленькие дети.

Электричество

Внимательно посмотрите на розетки в доме: везде ли стоят специальные заглушки? Ребенок, начинающий активно осваивать окружающий мир, может сунуть туда все — от своего пальчика до карандаша — и получить удар током.

Сейчас такие заглушки можно найти в любом магазине электротоваров — они есть разных модификаций и любой ценовой категории.

Изолированы ли электрические провода в доме кабель-каналами, специальными пластиковыми коробами? Старые или случайно поврежденные провода, лежащие на полу, могут внезапно начать пропускать электрический ток — и дополнительные меры изоляции не

помешают, особенно если ребенок совсем недавно встал на ноги и нет-нет, да по старой памяти ползает пару метров по полу.

Огонь, газ, вода

В новостройках сейчас ставят детекторы дыма в жилых помещениях. Если в комнате вашего ребенка стоит дымоуловитель, не забывайте менять в нем батарейки, чтобы он не разрядился в самый неподходящий момент. Если вы живете в доме, где пожарную сигнализацию установить нельзя, можно просто купить огнетушитель — даже если он никогда не пригодится, осторожность не помешает.

Спички, зажигалки и другие источники открытого огня нужно хранить так, чтобы их не достал ребенок.

Если в вашем доме газовое отопление или есть газовая плита, колонка для нагревания воды, задайте себе вопрос: перекрываете ли вы газовую трубу, когда не пользуетесь газом? Ребенок может случайно повернуть вентиль плиты и пустить газ.

Даже если ваш ребенок уже умеет плавать или нырять, присматривайте за ним, когда он принимает ванну, играет там в морской бой или запускает механических уточек. Игры могут принимать разные формы — и решив задержать дыхание на глубине, ребенок может случайно захлебнуться.

Лекарства, бытовая химия, острые и мелкие предметы

Если вы принимаете лекарства, пользуетесь бытовой химией, острыми предметами (кухонными ножами, столярными или слесарными инструментами), не забывайте убирать их туда, где дети не смогут до них добраться.

Не забывайте своевременно выбрасывать сломанные игрушки, прятать подальше мелкие предметы — монетки, скрепки, шурупы, винтики. Игрушечные детали и прочее может легко оказаться внутри ребенка — «доставать» же эту «мелочь» может быть очень трудно.

Окна, балконы

Есть отдельная строчка в статистике несчастных случаев — дети, выпавшие из окон. Чтобы такого не случилось с вашим ребенком, нужно запомнить несколько несложных правил и следовать им.

1. Не надейтесь на москитную сетку на окне, они очень легко продавливаются наружу: ребенок, случайно забравшийся на подоконник, может опереться на нее и выпасть.

2. Не оставляйте спящих детей в комнате с распахнутым окном или рядом с открытым балконом одних: ребенок может проснуться и направиться к оконному проему, пока вы отлучились на минутку.

3. Убирайте от окон стулья и другие предметы мебели, которые могли бы послужить ребенку ступенькой.

4. Поставьте на стеклопакеты специальные блокираторы для открывания створок.

5. Наклейте на стекла окон и стеклянных дверей в квартире антивандальную пленку — если дети случайно попадут туда игрушкой, стекло останется целым.

6. Не подходите с детьми на руках к открытым окнам или перилам открытых балконов: маленькие дети очень быстро умеют выкручиваться даже из самых крепких объятий.

Мебель

Представьте себе, на чем теоретически может повиснуть ребенок? Все такие предметы мебели важно надежно закрепить, чтобы они не опрокинулись. Пока в доме есть маленькие дети, лучше не приобретать мебель со стеклянными поверхностями — дети могут их случайно разбить и пораниться.

Нет ли в доме свободно висящих шнуров от штор или жалюзи? Не болтаются ли где-то оборванные веревки для сушки белья? Не висят ли до уровня, куда может дотянуться ребенок, электрические провода? Они создают опасность удушья или падения, так что нужно сделать так, чтобы они были для ребенка недосягаемы.