



Консультация для родителей

10 ОСОБЫХ ИГРУШЕК И ИГР, КОТОРЫЕ ПОНРАВЯТСЯ РЕБЕНКУ С РАС (расстройство аутистического спектра)

Когда мы слышим про «игрушки и игры для детей с ранним детским аутизмом», то представляем себе специальное оборудование и дорогие гаджеты, которые продаются исключительно в фирменных магазинах. На самом деле родителям совсем необязательно приобретать дорогостоящие товары. Игрушки из обычных магазинов, а также самодельные игры не менее эффективны.

Лучшие товары из этой категории отличаются следующими характеристиками:

- *Они безопасны.*
- *Они требуют низкого уровня внимания. Чтобы играть в них, не нужно общаться или выполнять физические действия.*
- *Их можно использовать несколькими способами (играть в паре или оставить малыша одного)*

1. Конструкторы. Такие игрушки универсальны: сначала малыш может просто двигать их, а уже затем начать строить дороги, тоннели и сложные конструкции. Благодаря им он приобретает базовые игровые навыки и учится общаться, например, когда вы играете вместе.

2. «Отскакивающие игрушки». Маленьким деткам нравится прыгать и скакать. Мини-батуты с ручками – отличный выбор, который повеселит малыша и станет поощрением за хорошее поведение.

3. Качели и горки. Если вы не уверены в безопасности, купите качели с регулирующимся ремнем. Маленькую пластмассовую горку можно установить дома.

4. Водные игрушки. Лодочки и водные горки – отличные развлечения для детей с особыми потребностями. Помните: вам придется постоянно прибираться.

5. Мыльные пузыри и пена. Надувание мыльных пузырей способствует улучшению моторных навыков и вырабатывает терпение.

6. Пазлы. Это – идеальный выбор для усидчивого мальчика или спокойной девочки. С пазлами могут возникнуть трудности, однако собирать их вместе весело. Ассортимент огромен: можно найти пазлы с изображением любимого героя ребенка.

7. «Сенсорные» игрушки. Это – любые предметы, изготовленные с целью развития моторики. Они могут жужжать или гудеть. К сенсорным игрушкам относятся четки, тесто для лепки, пластилин, волчок. Такие вещи помогают подавлять беспокойство.

8. Простые карточные и настольные игры. Если ребенок умеет концентрироваться, его обязательно заинтересуют шашки или популярная игра «Уно».

9. Художественные принадлежности. Мелки, маркеры, цветные карандаши и раскраски приковывают внимание детей.

10. Детские тоннели, домики, палатки. Такие вещи развивают моторику и становятся замечательными платформами для других игр.