

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК  / К.Ю.РябковаСтаршая медсестра  / Л.В.Киселева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  / Т.И.Александрова« 30 »  2022-2023 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2022-2023 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам	1. Медико-психолого – педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период	август-ноябрь
	2.Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей	сентябрь-ноябрь
	3.Создание информационной базы состояния здоровья детей (антропометрия, функциональная диагностика, листы здоровья, нормативы)	сентябрь-октябрь
	4. Организация и осуществление вакцинации и проведение противоэпидемиологических мероприятий (в случае регистрации инфекционных заболеваний)	апрель-май
	5.Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего дошкольного возраста и детей 2013 года рождения	по плану
	6. Соблюдение и контроль выполнения санитарных правил и норм	октябрь-ноябрь февраль-май
2.Организация питания	1. Составление примерного 10тидневного меню, корректировка	ежедневно
	2.Анализ выполнения натуральных норм	1 раз в год
	3.Контроль организации питания и культуры принятия пищи	ежемесячно
3.Совершенствование системы физического развития	1.Контроль организации и осуществления НООД по физической культуре	постоянно
	2.Использование во время деятельности по физическому развитию элементов различных гимнастик (дыхательная, упражнения на профилактику плоскостопия и нарушений осанки, зрительная и т.д.)	ежемесячно
	3.Поиск, апробирование и внедрение в образовательный процесс новых методик и образовательных технологий.	постоянно
	4.Проведение спортивных праздников, досугов, развлечений, соревнований	постоянно
4.Оздоровление	1.Совершенствование системы закаляющих мероприятий	по плану
	2.Полоскание полости рта после приема пищи	постоянно
	3.Дневной сон без маек	постоянно
	4.Дозированная ходьба и оздоровительный бег	ежедневно
	Фитонциды (чеснок)	ежедневно
		по плану