

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Центр развития ребенка – Детский сад № 38»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК  / К.Ю.Рябкова

Старшая медсестра  / Л.В.Киселева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  Т.Л.Александрова

« 30 »  2021-2022 г.

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников на 2021-2022 учебный год

Направления	Мероприятия	Сроки реализации
1.Совершенствование медицинской помощи воспитанникам	1. Медико-психолого – педагогическое сопровождение воспитанников в адаптационный период	август-ноябрь
	2.Диагностика и мониторинг состояния здоровья вновь поступивших детей	сентябрь-ноябрь
	3.Создание информационной базы состояния здоровья детей (антропометрия, функциональная диагностика, листы здоровья, нормативы)	сентябрь-октябрь апрель-май
	4. Организация и осуществление вакцинации и проведение противоэпидемиологических мероприятий (в случае регистрации инфекционных заболеваний)	по плану
	5.Организация и проведение профилактических осмотров детей старшего дошкольного возраста и детей 2013 года рождения	октябрь-ноябрь февраль-май
	6. Соблюдение и контроль выполнения санитарных правил и норм	ежедневно
2.Организация питания	1. Составление примерного 10тидневного меню, корректировка	1 раз в год
	2.Анализ выполнения натуральных норм	ежемесячно
	3.Контроль организации питания и культуры принятия пищи	постоянно
3.Совершенствование системы физического развития	1.Контроль организации и осуществления НООД по физической культуре	ежемесячно
	2.Использование во время деятельности по физическому развитию элементов различных гимнастик (дыхательная, упражнения на профилактику плоскостопия и нарушений осанки, зрительная и т.д.)	постоянно
	3.Поиск, апробирование и внедрение в образовательный процесс новых методик и образовательных технологий.	постоянно
	4.Проведение спортивных праздников, досугов, развлечений, соревнований	по плану
4.Оздоровление	1.Совершенствование системы закаливающих мероприятий	постоянно
	2.Полоскание полости рта после приема пищи	постоянно
	3.Дневной сон без маск	ежедневно
	4.Дозированная ходьба и оздоровительный бег	ежедневно
	Фитонциды (чеснок)	по плану