



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/4	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 130/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ 130/4	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 130/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40							БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35
II Завтрак									
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 100	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 50
РИС ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПРЯНИКИ 22	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ПРЯНИКИ 22	ПРЯНИКИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПРЯНИКИ 22	ПЕЧЕНЬЕ 15
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 125	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/4	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 130/4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ 130/4	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 130/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 130/4	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150
		БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40							БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35
II Завтрак									
НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	БАНАН 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	НЕКТАР ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150
СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ 100	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 50
РИС ОТВАРНОЙ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 34
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 34	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПРЯНИКИ 22	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 40	ПРЯНИКИ 22	ПРЯНИКИ 25	ПЕЧЕНЬЕ 15	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 40	ПРЯНИКИ 22	ПЕЧЕНЬЕ 15
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 125	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 130	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	ЧАЙ С ПОВИДЛОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	