**Цели работы:**

*Определить, в какой степени продукты питания влияют на здоровье организма человека.*

**Задачи проекта:**

*1) Изучить теоретический материал о правилах приёма пищи*

*2) Опросить учащихся о их повседневном питании и каждодневном рационе*

*3) Найти материал о современном питании в Интернете*

*4) Подвести итог на основании полученных данных*

**Гипотеза:**

*В современном мире человек слишком мало внимания уделяет тщательному выбору пищи, которую он употребляет каждодневно. Из-за несоблюдения должного рациона может появиться множество различных болезней, связанных с нарушением пищеварения и плохим функционированием многих органов.*

**Методы исследования:**

*Анализ данных, полученных в интернете, опрос, тестирование, подведение статистики в данной области исследования.*

**Практическая значимость:**

*Материалы данного проекта помогут понять, насколько важна роль питания в современной жизни.*