**Утверждаю**

**директор лицея Г.Н. Шилова**

**План мероприятий, направленных на профилактику заболеваний,**

**формирование здорового образа жизни обучающихся**

**муниципального автономного общеобразовательного учреждения**

**города Костромы «Лицей №20»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ | **ОТВЕТСТВЕННЫЙ** | | | **СРОКИ** |
| 1. **Организация образовательного процесса в соответствии со здоровьесберегающими технологиями** | | | | |
| 1. Улучшение материально-технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и регулируемым наклоном для обучающихся 1 классов. 2. Формирование списков опекаемых, инвалидов и обучающихся на индивидуальном обучении.   3. Организация в школе питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил, соответствующего их энергозатратам , с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.  4. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса :   * использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями обучающихся; * использование на уроках здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.   5. Осуществления контроля состояния и содержания территории, здания и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.  6. Контроль за соблюдением воздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.  7. Размещения информационных стендов для обучающихся по правилам гигиены школьника, безопасности жизнедеятельности, профилактике вредных привычек  8. Проведение методической работы с педколлективом по формированию у обучающихся навыков здоровьесбережения.  9. Составление расписания внеурочной деятельности, кружков ДО, режима группы продленного дня в соответствии с СанПиН.  11. Создание в Лицее Совета Здоровья;  Проведение заседаний Совета здоровья  12. Организация противоэпедимических мероприятий, в том числе по гриппу, ОРВИ, внебольничной пневмонии | Директор лицея  Зам. директора  Директор лицея, зав. столовой, мед. работник  Директор лицея, заместители директора  Начальник хозяйственного отдела, инженер по охране труда  Начальник хозяйственного отдела  Заместитель директора по ВР, соц. педагог  Заместители директора  Заместители директора  .  Директор лицея  Директор, мед. работник | | | в течение года  На начало года, в течение года  в течение года  в течение года  в течение года  в течение года  в течение года  в течение года  1 раз в четверть  Октябрь 2018 г;  1 раз в два месяца  в течение года |
| **2. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни** | | | |  |
| 1. Организация ежедневной утренней зарядки  2. Ежедневное проведение физкультминуток на уроках и занятиях кружков.  3.Проведение среди учащихся спортивных соревнований по футболу, волейболу, пионер – болу в рамках деятельности лицейского спортивного клуба «Феникс»  4. Проведение традиционных лицейских спортивных мероприятий «Книга спортивных лицейскийх рекордов», «Мама, папа, я – спортивная семья», лыжные эстафеты и др.  5. Проведение Недели здоровья и месячника профилактики  6. Вовлечение учащихся в работу спортивных кружков и секций лицея: по футболу, по баскетболу, по каратэ, танцевальный кружок.  7. Проведение работы с учащимися по профилактике вредных привычек (табакокурение, употребление спиртных напитков и ПАВ), зависимого и конфликтного поведения, детского дорожно – транспортного травматизма, ранней беременности и др.  8. Организация сотрудничества с ведомственными и общественными организациями по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни (ПДН, детская поликлиника №2, «Общее дело» и др.)  9. Участие учащихся лицея в конкурсном и проектном движении, акциях, пропагандирующих здоровый образ жизни  10. Оформление тематических выставок по проблемам здоровьесбережения  11. Организация родительского всеобуча, направленного на профилактику заболеваний и сохранение здоровья учащихся | | Заместитель директора по ВР, классные руководители  Учителя – предметники  Учителя физкультуры  Заместитель директора по ВР  Заместитель директора по ВР  Классные руководители, руководители секций и кружков  Заместитель директора по ВР, соц.педагог  Заместитель директора по ВР  Заместитель директора по ВР, классные руководители  Заместитель директора по ВР  Заместитель директора по ВР, классные руководители | | в течение года  в течение года  по плану в течение года  по плану в течение года  сентябрь; октябрь  сентябрь;  в течение года  по плану в течение года  по плану в течение года  в течение года  по плану в течение года  по плану в течение года |
| 1. **Профилактика снижения остроты зрения** | | | | |
| 1. Включение в перечень упражнений утренней зарядки и физкультминуток упражнений для глаз 2. Рассадка учащихся согласно рекомендациям мед. работника 3. Контроль за правильной осанкой учащихся 4. Составление памятки по профилактике близорукости у детей и подростков 5. Классные часы «Как сохранить здоровье глаз» 6. Профилактическая работа с родителями «Профилактика близорукости у детей и подростков» | | | Классные руководители  Классные руководители  Учителя – предметники  Мед. работник  Классные руководители | в течение года    в течение года  в течение года  сентябрь-октябрь  октябрь |
| 1. **Профилактика нарушения осанки** | | | | |
| 1. Проведение ежедневной утренней зарядки и физкультминуток 2. Организация активных перемен 3. Составление памятки по профилактике нарушения осанки и сколиоза 4. Классные часы "Причины нарушения осанки. Профилактика" 5. Профилактическая работа с родителями «Профилактика нарушения осанки и сколиоза у детей и подростков» | | | Классные руководители  Учителя физкультуры, педагог -организатор  Мед. работник  Классные руководители | в течение года  4 перемена 3 раза в неделю  сентябрь – октябрь  октябрь |
| 1. **Профилактика избыточной массы тела** | | | | |
| 1. Увеличение количества учащихся, охваченных горячим питанием 2. Классные часы «О вкусной и здоровой пище», «О вреде фастфуда», «Движение – жизнь!» 3. Круглый стол с уч-ся 8-9-х классов «Вкусное и полезное»; 4. Конкурс буклетов «Правильное питание – залог здоровья!» 5. Контроль классных руководителей и учителей физкультуры за посещением учащимися уроков физической культуры 6. Профилактическая работа с родителями «Культура питания в семье» | | | классные руководители классные руководители  Зам. директора по ВР  Зам. директора  классные руководители | в течение года  1 раз в четверть  декабрь  декабрь  декабрь |
| 1. **Мониторинг здоровья обучающихся.** | | | | |
| 1. Мониторинг здоровья обучающихся по результатам профилактических осмотров.  2. Учет и анализ случаев травматизма обучающихся, количества пропусков занятий.  3. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом.  4. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития обучающихся (ростометр, весы, аппарат для определения остроты зрения и др.)  6. Мониторинг охвата питанием учащихся.  7.Анализ заболеваемости за год  8. Анализ выполнения плана профилактических прививок за год. | | | мед. работник  зам. директора  мед. работник  Директор лицея  Зав. столовой  Зам.директора по ВР  мед. работник | май  по полугодиям  май  в течение года  по полугодиям  май  май |