

## **Памятка для родителей, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия**

Основной путь передачи всех возбудителей ОРВИ, гриппа, новой коронавирусной инфекции (COVID-19) - воздушно-капельный, т.е. через капли, выделяемые при разговоре, чихании или кашле, и обладает высокой заразностью. Проведение массовых новогодних мероприятий, при которых в относительно небольшом замкнутом пространстве собирается большое количество людей, создает благоприятные условия для распространения возбудителей этих инфекций.

С целью снижения риска заражения ОРВИ, гриппом, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) родителям, дети которых будут посещать массовые новогодние мероприятия необходимо:

- помнить, что к участию в проведении мероприятий лица с симптомами гриппа, ОРВИ, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) и других инфекционных заболеваний допускаться не будут;

- в случае если ребенок почувствует себя плохо во время проведения новогоднего праздника, он может обратиться в медицинский пункт в месте проведения мероприятий;

- до принятия участия в праздничном мероприятии избегать тесных контактов с лицами, имеющими признаки инфекционного заболевания (стараясь, по возможности, держаться от них на расстоянии 1-1,5 метра);

- обеспечить ребенка наличием средств личной гигиены (носовым платком, одноразовыми салфетками, антисептическим средством для обработки рук и пр.);

- обучить ребенка соблюдать правила личной гигиены:

- не прикасаться руками к глазам, носу и рту - это самый простой способ передачи инфекционных заболеваний;

- прикрывать нос и рот при чихании. При чихании и кашле необходимо прикрывать нос и рот одноразовыми салфетками, носовым платком или локтевым сгибом руки;

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их антисептическим средством для обработки рук, особенно после контакта с потенциально зараженными поверхностями, такими, например, как поручни лестниц в здании, устройства смывных бачков и пр. Гигиена рук - важная мера профилактики инфекционных заболеваний;

- избегать контактных способов приветствия друг друга (объятия, рукопожатия и пр.).

Необходимо также помнить, что риск заболевания гриппом, ОРВИ, новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) существенно снижается если:

- Ваш ребенок ведет здоровый образ жизни, в том числе спит достаточное количество времени, правильно питается и сохраняет физическую активность. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекциям;

- в месте его проживания регулярно проводится влажная уборка и проветривание помещения путем открывания окон.