

**План спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

1 полугодие

Сентябрь

Дата	Направление	Мероприятие	Класс
2022 год – Год культурного наследия народов России; 2023 год – Год педагога и наставника			
1-4 классы			
12-16 сентября	Физическое	Участие в городской акции «Волна здоровья»	1-4
сентябрь	Физическое	Участие во Всероссийском Дне бегуна «Кросс нации»	3-4
сентябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	2-4
5-9 классы			
12-16 сентября	Физическое	Участие в городской акции «Волна здоровья»	5-9
17 сентября	Физическое	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Туристический слет «Полоса препятствий»»	5-8
сентябрь	Физическое	Участие во Всероссийском Дне бегуна «Кросс нации»	5-6
сентябрь	Физическое	Осенний легкоатлетический кросс в рамках городской Спартакиады школьников	7-9
сентябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	5-9
10-11 классы			
12-16 сентября	Физическое	Участие в городской акции «Волна здоровья»	1-4
17 сентября	Физическое	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Туристический слет «Полоса препятствий»»	5-8
сентябрь	Физическое	Осенний легкоатлетический кросс в рамках городской спартакиады школьников	10-11
сентябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	10-11

Октябрь – месячник профилактической работы

1-4 классы			
21-25 октября	Познавательное	Неделя пропаганды здорового образа жизни	1-4
29 октября	Физическое	Спортивные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»	1а, 1б, 1в
октябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	1-4
5-9 классы			
29 октября	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» в качестве волонтеров	8-9
октябрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Легкоатлетический кросс	5-9

октябрь	Физическое	Соревнования по футболу. Кубок НОВАТЭК	5-9
октябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	5-9
10-11 классы			
21-25 октября	Познавательное	Неделя пропаганды здорового образа жизни	10-11
29 октября	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья» в качестве волонтеров	10-11
октябрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Легкоатлетический кросс	10-11
октябрь	Физическое	Сдача норм ГТО в рамках городского месячника ГТО	10-11
октябрь	Физическое	Соревнования по футболу. Кубок НОВАТЭК	10

Ноябрь

1-4 классы			
ноябрь	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
2-6 ноября	Физическое	Тематический классный час «Спорт и я. Мои результаты по нормам ГТО»	5-9
ноябрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	5-9
ноябрь	Физическое	Сдача норм ГТО	5-9
ноябрь	Физическое	Городские соревнования по спортивному ориентированию	6-8
10-11 класс			
ноябрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	10-11
ноябрь	Физическое	Сдача норм ГТО	10-11
ноябрь	Физическое	Городские соревнования по спортивному ориентированию	10-11

Декабрь

1-4 классы			
декабрь	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
12-16 декабря	Познавательное	Классные часы «О вреде курения»	7-9
декабрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	5-9
декабрь	Физическое	Сдача норм ГТО	5-9
Декабрь	Физическое	Городские соревнования КЭС-БАСКЕТ	7-9
10-11 классы			
12-16 декабря	Познавательное	Классные часы «О вреде курения»	10-11
декабрь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады	10-11

		школьников	
декабрь	Физическое	Сдача норм ГТО	10-11
декабрь	Физическое	Городские соревнования КЭС-БАСКЕТ	10-11

2 полугодие

Январь

Дата	Направление	Мероприятие	Класс
1-4 классы			
Январь	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
январь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Спортивная гимнастика	5-9
январь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Баскетбол	6-9
январь	Физическое	Сдача норм ГТО	5-9
Январь	Физическое	Соревнования «Веселые старты»	5-6
10-11 классы			
январь	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Баскетбол	10-11
январь	Физическое	Сдача норм ГТО	10-11
Январь	Физическое	Участие в соревнованиях «Веселые старты» для 5-6 классов	10-11

Февраль – месячник патриотического воспитания

1-4 классы			
Февраль	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
февраль	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	6-9
февраль	Физическое	Сдача норм ГТО	5-9
10-11 классы			
февраль	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников. Баскетбол	10-11
февраль	Физическое	Сдача норм ГТО	10-11

Март

1-4 классы			
Март	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
март	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	6-9
март	Физическое	День ГТО. Сдача норм ГТО	5-9
10-11 классы			
25 марта –	Физическое	Соревнования по волейболу среди	10-11

02 апреля		учащихся 10-11 классов	
март	Физическое	День ГТО. Сдача норм ГТО	10-11
март	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	10-11

Апрель

1-4 классы			
5-10 апреля	Физическое	День здоровья. Всероссийский классный час «Будь здоров!»	1-4
18-25 апреля	Физическое	День ГТО	3,4
5-9 классы			
5-10 апреля	Физическое	День здоровья. Всероссийский классный час «Будь здоров!»	5-9
18-25 апреля	Физическое	День ГТО	5-9
10-11 классы			
5-10 апреля	Физическое	День здоровья. Всероссийский классный час «Будь здоров!»	5-9
18-25 апреля	Физическое	День ГТО	5-9

Май

1-4 классы			
Май	Физическое	Сдача норм ГТО	1-4
5-9 классы			
Май	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	6-9
Май	Физическое	День ГТО. Сдача норм ГТО	5-9
10-11 классы			
Май	Физическое	Участие в спортивных соревнованиях в рамках городской Спартакиады школьников	Май
Май	Физическое	День ГТО. Сдача норм ГТО	Май