Памятка: Как получить медицинский допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО в медицинских организациях Костромской области?

Для получения медицинского допуска к сдаче нормативов ВФСК ГТО Вам необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства/прикрепления к врачу терапевту, педиатру, врачу общей практики.

Если Вы своевременно прошли медицинские осмотры – диспансеризацию, профосмотр, периодический, углубленный или предварительный осмотр, имеете Паспорт здоровья или результаты осмотров на руках, допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО выдается врачом на основании данных этих медицинских осмотров.

Обратите внимание, что с 2017 года лицам, имеющим I группу здоровья, справку о допуске к сдаче нормативов ВФСК ГТО по завершении всех видов осмотров должны выдавать на руки в обязательном порядке!

Срок действия справки о допуске к сдаче нормативов ВФСК ГТО составляет не более 1 года.

Если данных о прохождении медицинских осмотров у Вас на руках нет – врач направит Вас нахождение необходимого обследования в условиях поликлиники – анализы, ЭКГ, ФЛГ, консультации специалистов по показаниям. И только после обследования, при условии отсутствия противопоказаний, Вам будет оформлен допуск к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

К участию в сдаче нормативов ВФСК ГТО в обязательном порядке допускаются лица I группы здоровья.

Вопрос о допуске лиц, отнесенных ко II и III группе здоровья решается врачом, проводящим осмотр, в поликлинике по месту жительства/прикрепления в индивидуальном порядке, после дополнительного медицинского обследования (по показаниям) или, в сложных случаях, через консультацию врача по спортивной медицине.

Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов ВФСК ГТО не допускаются.