***Мероприятие, посвящённое Международному дню детского телефона доверия.***

***2 слайд -*** 17 мая в России отмечается Международный день детского телефона доверия, который призван привлечь внимание широкой общественности к необходимости усиления мер по защите детей в трудной жизненной ситуации и помощи им.

***3 слайд -*** Инициатива отмечать этот день принадлежит Международному объединению детских телефонов доверия, которое официально признано Комитетом по правам ребенка ООН и включает в себя представительства более 150 стран мира. Представителем России в этой организации является Национальный фонд защиты детей от жестокого обращения (с 2007 года).

***4 слайд -*** Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

***5 слайд -*** У Вас есть возможность позвонить по телефону и рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах. Если Вам плохо, если Вам нужна поддержка – звоните по телефону доверия
8-800-2000-122 круглосуточно, бесплатно, анонимно

***6 слайд -*** Телефон доверия – один из видов социально значимых услуг. Предоставляет возможность анонимной телефонной беседы с квалифицированным консультантом.

***7 слайд -*** Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться.

***8 слайд -*** Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам – отвечал всем людям. Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи. Он пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.

***9 слайд -*** При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.

***10 слайд -*** Детский телефон доверия создан  чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

***11 слайд -*** Детский телефон доверия нужен для того, чтобы:

* оказывать помощь в разрешении следующих трудностей: конфликты в семье и школе,  учебные и личные проблемы, и т.д.;
* поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
* информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
* помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать свое состояние и управлять им.

***12 слайд -*** Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

* Попал в безвыходную ситуацию.
* Обидели в школе (на улице, дома).
* Когда не знаешь, как вести себя  в тех или иных ситуациях.
* Ссора с другом (подругой); как  быть дальше?
* Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя.
* Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
* В школе проблема с учителями.
* Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
* Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
* Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

***13 слайд –*** Принципы работы телефона доверия

* Служба телефона доверия работает каждый день, без выходных.
* В любое время, днем и ночью каждый обратившийся найдет здесь открытого и понимающего собеседника, готового выслушать и помочь в кризисной ситуации.
* Сотрудники службы уважают право другого человека быть таким, какой он есть и готовы принять без критики и осуждения.
* Сам факт обращения на телефон доверия и содержание беседы остается в тайне.
* Звонящий может не называть своего имени.
* Телефонный разговор не надо оплачивать.
* Звонок с любого телефонного номера, в том числе мобильного — бесплатный.
* По этому номеру можно обратиться как детям, так и родителям или другим родственникам для получения консультативно-психологической помощи, в том числе в случаях жестокого обращения и насилия в семье или вне ее.
* Вся помощь осуществляется анонимно.

***14 слайд –*** Помните выход есть ВСЕГДА! В любой ситуации можно разобраться. Самое главное – не делайте поспешных выводов! Радуйтесь тому, что Вам подарила жизнь. А как жить – это уже Ваш выбор.