**Сценарий физкультурно-спортивного мероприятия «Молодецкие забавы»,**

**среди 9-11 классов**

Ведущий

- Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости. Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Молодецкие забавы», посвящённом Дню защитника Отечества. Ежегодно мы 23 февраля отмечаем государственный праздник, день защитника отечества. В этот день поздравляем всех мужчин с их праздником!

Сегодня мы с вами выявим какой самый сильный, ловкий и быстрый класс! А для этого нам помогут интересные, веселые эстафеты и конкурсы!

Итак! Парни готовы??

Ведущий - На площадку по порядку

 Становись скорее в ряд!

На зарядку на зарядку

 Приглашаем мы ребят!

С ребятами проводится музыкальная разминка «Физкультура»

Ведущий

 -Эй команды смелые,

Дружные, умелые

 На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

-Приветствуем наши команды!

Оценивать ваши успехи будет жюри

(Представление жюри)

Ведущий

– Наши мальчики – будущие солдаты. Но сейчас у них не менее важная работа - быть примерными учениками. Проверим, как у них это получается.

1. Эстафета «Переправа»

Каждый из участников бежит до ориентира с тремя мячами, волейбольный, баскетбольный и футбольный. И передает эстафету следующему участнику.

2. Эстафета «Змейка»

Каждый участник пробегает змейкой через два обруча, добегает до ориентира и возвращается так же обратно, передает эстафету следующему участнику.

3. Эстафета «Кузнечик»

Зажав ногами (выше колен) мягкий мяч, в руках волейбольный мяч двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

4. Эстафета «Футбол»

Участники змейкой ведут футбольный мяч до ориентира и обратно и передают следущему участнику эстафету.

Ведущий – Самое замечательное в школе – это друзья. Сколько задора и веселья в общении. Сейчас мы посмотрим кто из ребят самый сильный и смелый. От каждой команды нужно по 2 человека.

5.Конкурс «Самый сильный»

2 человека из команды соревнуются между классами. 1 задание: за 1 минуту нужно отжаться наибольшее количество раз, и подтягивание. Выигрывает та команда у которой больше сделанных раз.

Ведущий

– Следующий конкурс для болельщиков. Было домашнее задание подготовить кричалки.

Чей класс оригинальней составил кричалки, этому классу прибавляются баллы.

6.Эстафета «Теннис»

Участникам выдается теннисная ракетка и мяч, нужно участнику на ракетке подкидывать мяч, чтоб он не упал и добежать до ориентира и так же обратно.

7. Эстафета «Вертушка»

Участники команд встают по двое человек, и должны вместе перешагивать через палку до ориентира, обратно возвращаться бегом, держась за руки и так следующие участики.

8. Эстафета «Крокодил»

Участники встают по двое человек, первый ложиться на пол с опорой на руки, второй участник берет его за ноги и идут до ориентира, обратно меняются участники, и так вся команда проходит.

9 Конкурс на выбывание.

От каждой команды нужно по 2 человека. Мальчики самые ловкие, смелые, быстрые!

нужно 5 стульев и 6 участников, по сигналу ведущего участники должны занять места на стульях, кому стула не хватило участник уход и убирает один стул за собой. И так пока не останется один участник. Победитель один человек.

Ведущий

 -Пока жюри подводят итоги конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру «Это я, это я, это все мои друзья.

Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте

«Это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

Игра: «Это я, это я, это все мои друзья»

Кто из вас готов

 Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым

 Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый-

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится-

На коньках летит как птица?

Ну а кто начнет обед-

С жвачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны?

Кто поел и чистит зубки

 Ежедневно дважды в сутки?

Кто согласно распорядку

 Выполняет физзарядку?

Ведущий - Слово предоставляется жюри

(Жюри подводит итоги прошедших конкурсов)

Ведущий

- Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными. Подведение итогов, награждение. Фото.

Всем спасибо за внимание

 За задор и звонкий смех

 За огонь соревнования

 Обеспечивший успех!

 Подготовила Пташкина Анастасия Андреевна