**Задания в дистанционном формате для учащихся 10. класса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **предмет** | **Вид работы** | **Количество работ** | **Сроки выполнения** | **Формы предоставления домашнего задания обучающимися (обратная связь)** |
| 20.04.20 | Физкультура | Практический.Работа с дневником самоконтроля | 1 | до 24.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 22.04.20 | Физкультура | Практический.Работа с дневником самоконтроля | 1 | До24.04.20. | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 24.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить дневник самоконтроля двигательного режима в домашних услловиях на период с 18 по 24 апреля . | 1 | До 24.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) 24.04.20. предоставить Фото, печатный вариант. |

**Задания в дистанционном формате для учащихся 8а,б. классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **предмет** | **Вид работы** | **Количество работ** | **Сроки выполнения** | **Формы предоставления домашнего задания обучающимися (обратная связь)** |
| 06.04.20 | Физкультура | Теоретически.Правила соблюдения двигательного режима в домашних условиях. | 1 | до 07.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 07.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить план утренней гимнастики (10-12 упражнений) | 1 | До08.04.20. | Фото, печатный вариант. |
| 08.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить дневник самоконтроля двигательного режима в домашних услловиях . | 1 | До 10.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) 10.04.20. предоставить Фото, печатный вариант. |

**Задания в дистанционном формате для учащихся 9а,б,в. классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **предмет** | **Вид работы** | **Количество работ** | **Сроки выполнения** | **Формы предоставления домашнего задания обучающимися (обратная связь)** |
| 06.04.20 | Физкультура | Теоретически.Правила соблюдения двигательного режима в домашних условиях. | 1 | до 07.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 07.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить план утренней гимнастики (10-12 упражнений) | 1 | До08.04.20. | Фото, печатный вариант. |
| 08.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить дневник самоконтроля двигательного режима в домашних услловиях . | 1 | До 10.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) 10.04.20. предоставить Фото, печатный вариант. |

**Задания в дистанционном формате для учащихся 10а. классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **предмет** | **Вид работы** | **Количество работ** | **Сроки выполнения** | **Формы предоставления домашнего задания обучающимися (обратная связь)** |
| 06.04.20 | Физкультура | Теоретически.Правила соблюдения двигательного режима в домашних условиях. | 1 | до 07.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 07.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить план утренней гимнастики (10-12 упражнений) | 1 | До08.04.20. | Фото, печатный вариант. |
| 08.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить дневник самоконтроля двигательного режима в домашних услловиях . | 1 | До 10.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) 10.04.20. предоставить Фото, печатный вариант. |

**Задания в дистанционном формате для учащихся 11а. классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **предмет** | **Вид работы** | **Количество работ** | **Сроки выполнения** | **Формы предоставления домашнего задания обучающимися (обратная связь)** |
| 06.04.20 | Физкультура | Теоретически.Правила соблюдения двигательного режима в домашних условиях. | 1 | до 07.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) |
| 07.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить план утренней гимнастики (10-12 упражнений) | 1 | До08.04.20. | Фото, печатный вариант. |
| 08.04.20 | Физкультура | Письменно. Составить дневник самоконтроля двигательного режима в домашних услловиях . | 1 | До 10.04.20 | Самостоятельно. ( В режиме консультации.) 10.04.20. предоставить Фото, печатный вариант. |