**Мероприятия на август**

**МБОУ города Костромы СОШ №18**

**Подробная информация по телефону: 55-53-41, Озёрская Елена Александровна**

*Пресс-релиз*

**Пробная сдача ГТО «Силовые виды»**

8 августа 2025 года в 13.00 на стадионе школы №18 (ул. Боевая, 64) состоится пробная сдача ГТО «Силовые виды». Приглашаются дети с 12 лет и старше.

Мероприятие направлено на формирование здорового образа жизни, развитие выносливости, укрепление здоровья детей и подготовки к сдаче норм ГТО. Ребята потренируются к сдаче силовых норм ГТО: упражнение для пресса, подтягивание, отжимание, прыжок в длину с места, наклон вперед и т.д.

Педагог: Пономарева Татьяна Николаевна