



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ города Костромы «СОШ № 18»

О.В. Данилова

«01» апреля 2025г.

**График работы спортивного зала МБОУ СОШ №18 города
Костромы на 4 четверть 2024-2025 учебного года**

День недели	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
понедельник	8.00-16.00	16.00-17.00 Группа здоровья для взрослого населения микрорайона школы 18.00-21.00 Секция «Кудо» для детей школьного возраста
вторник	8.00-16.00	17.00-21.00 Секция «Тхэквондо» для детей дошкольного и школьного возраста
среда	8.00-16.00	18.00-21.00 Секция «Кудо» для детей школьного возраста
четверг	8.00-16.00	16.00-17.00 Группа здоровья для взрослого населения микрорайона школы 17.00-21.00 Секция «Тхэквондо» для детей дошкольного и школьного возраста
пятница	8.00-16.00	15.00-16.00 Секция Фитнеса для педагогов школы 18.00-21.00 Секция «Кудо» для детей школьного возраста
суббота		15.00-18.00 Секция «Тхэквондо» для детей дошкольного и школьного возраста