**Что приводит к ожогам от борщевика?**

В первую очередь, конечно же, незнание простейших правил безопасности. В отличие от многих других опасных растений, борщевик Сосновского может поражать кожу человека не только при непосредственном контакте, но и через лёгкую одежду.

*Таким образом, получить ожоги от борщевика Сосновского можно:*

* собрав букет из цветов данного растения;
* прогулявшись по зарослям растений;
* прикасаясь к его листьям и стеблям голыми руками (или – защитившись только тонкой тканью);
* использовать листья борщевика Сосновского как туалетную бумагу;
* заворачивать в листья борщевика Сосновского продукты питания, предназначенные для употребления;
* использовать трубчатые стебли растения для игры или в качестве «соломинки»;
* вырубать или косить опасное растение, не позаботившись о спецодежде (и даже в спецодежде, не прошедшей химическую и термическую дезактивацию).

**Симптомы ожога борщевиком**

*Первые симптомы поражения борщевиком Сосновского можно охарактеризовать следующим образом:*

* покраснение и зуд кожи (спустя сутки-двое после контакта с растением);
* отёчность кожи.

Эти признаки свидетельствуют о незначительном количестве попавшего на кожу ядовитого сока, вызвавшего ожог ожоге I степени. Поражённая поверхность кожи начинает отслаиваться уже через 2-4 дня.

*Если покраснение и зудящие ощущения проявляются с большой интенсивностью, к числу симптомов добавляются:*

* головные боли;
* повышение температуры тела (сочетающееся с ознобом, общей слабостью);
* места покраснения быстро преобразуются в пузыри с жидкостью внутри.

Такие симптомы свидетельствуют о большой площади поражение (до 15% поверхности тела), и/или о глубине поражения на отдельных участках. Ожог с такими симптомами определяется как ожог II степени. Заживление в этом случае начинается не ранее, чем спустя полторы-две недели, а полное исчезновение следов ожога может растянуться на годы (либо следы от ожога останутся на коже навсегда).

Если покраснение и появившиеся пузыри сменились язвенными образованиями на коже с чётко выраженными краями, речь идёт об ожоге III степени. Заживление этих язвенных образований происходит весьма долго, может сопровождаться формированием в язвах гнойных очагов. В этом случае необходимо обращение за медицинской помощью, даже если площадь повреждения визуально невелика. Либо же проблема может растянуться на месяцы, плюс осложнения, которые проявятся в местах хронических заболеваний или других «слабых местах».

**Первая помощь**

Первую помощь при контакте с борщевиком можно разделить на два этапа – это профилактика ожогов и помощь собственно при уже обнаруженных ожогах.

*Профилактическая помощь после контакта с ядовитым растением включает в себя:*

* тщательно промыть кожу, на которую мог попасть сок борщевика, большим количеством воды с хозяйственным мылом или пищевой содой, чтобы удалить ядовитый сок;
* как минимум, на 2-3 недели исключить солнечные ванны для участков с возможным поражением – либо полностью исключить выход под прямые солнечные лучи, либо воспользоваться солнцезащитным кремом с высоким уровнем защиты, либо подкорректировать гардероб в пользу свободных нарядов, закрывающих кожу от попадания солнца.

*Первая помощь при выявлении первых признаков ожога борщевиком Сосновского включает в себя:*

* скорейшее обращение к врачу (в особенности – для аллергиков, детей и людей с ослабленным иммунитетом, например, недавно перенесшим тяжёлое заболевание, а также в тех случаях, если вы отмечаете симптомы, совпадающие с ожогами второй и третьей степени);
* приём нестероидного противовоспалительного средства (к таковым относится общедоступный парацетомол);
* при минимальном риске развития аллергических реакций – приём антигистаминных средств (особое внимание уделите противопоказаниям, ведь детям до 2-5 лет многие из них принимать ни в коем случае нельзя!).