

Страбизм (косоглазие): причины, виды и лечение



Страбизм или **косоглазие** – это патология органа зрения, которая проявляется неправильным расположением глаз вследствие функционального нарушения [мышц глаза](#).

Мышцы глаза отвечают за движение, фиксацию, положение. При такой патологии нарушается бинокулярное зрение, так как нарушается параллельное расположение зрительных осей. Бинокулярное зрение – это восприятие одного объекта двумя глазами, оно обусловлено параллельным расположением зрительных осей за счет фиксирования глаз в одной точке.

Наши **глаза** воспринимает рассматриваемый объект по-разному. Картинки не сильно отличаются, но это так устроен зрительный орган человека. Вы сами можете в этом убедиться, просто закрывайте и открывайте глаза по очереди.

В связи с этим в мозг посылаются разные картинки, где они объединяются в одну, и мы видим объект таким, какой он есть. При косоглазии человек воспринимает абсолютно два разных изображения, поэтому объединить их в одну картинку не представляется возможным, так как они разные. Для того что бы, человек не сходил с ума от восприятия двух разных изображений, мозг подавляет изображение которое воспринимает нездоровый глаз, это как защитная реакция. Со временем такой глаз полностью выпадает из процесса зрения и развивается такое патологическое состояние как [амблиопия](#).

Причины возникновения косоглазия

Страбизм может быть врожденный и приобретенный, поэтому причины развития косоглазия будут разными.

Врожденная форма развивается впервые 6 месяцев жизни, а приобретенная проявляется до 3 лет. Чаще всего причиной врожденного косоглазия является наследственность или заболевания матери во время беременности.

Главной причиной приобретенного косоглазия называют заболевания центральной нервной системы, которые могут развиваться вследствие физических и психических травм, также к причинам относят перенесенные инфекционные заболевания.

Виды косоглазия

Виды косоглазия различают по причине возникновения, по характеру отклонения и стабильности проявления.

По причине страбизм (косоглазие) глаз может быть:

- содружественным
- паралитическим.

Содружественное косоглазие

Содружественное косоглазие — это свободное вращения глазных яблок ничем не ограничена. Когда пациент направляет взгляд на предмет пораженным глазом, второй глаз смещается в другом направлении под тем же углом. При такой патологии у детей раздвоение картинки не происходит, поскольку мозг игнорирует картинку, поступающую с пораженного глаза. Такое отклонение приводит впоследствии к ухудшению зрения на пассивном глазу и к амблиопии.

Можно наблюдать и обратный процесс: если ухудшается зрение на одном глазу, мозг перестает совмещать картинки, надобность в совмещении осей зрения отпадает и, как следствие, происходит отклонение пораженного глаза в сторону. Амблиопия становится следствием, а косоглазие – причиной.

Причиной развития могут стать:

- травмы,
- перенесенные инфекции,
- испуг,
- мозговые патологии.

Также, косоглазие может возникнуть из-за нарушений рефракции. Этим видом косоглазия страдают, в основном, дети. При нарушениях рефракции отдельная группа глазных мышц получает более сильный сигнал для фокусировки, из-за этого в случае близорукости мы видим картину расходящегося косоглазия, а в случае дальнозоркости – сходящегося.

Паралитическое косоглазие

Возникает вследствие частичного или полного ограничения двигательной активности глазных мышц. Бывает врожденное и приобретенное. Возникает по таким причинам: поражение глазодвигательных нервов, интоксикация, опухоли, травмы и т.д.

Движение пораженного глаза ограничено или отсутствует в направлении ослабленной мышцы. Показана консультация невролога. При лечении используют томографию, рентген и др.

В целях восстановления применяют немедикаментозные методы: электрофорез, рефлексотерапию, электростимуляцию. Также прибегают к оперативному вмешательству.

По характеру отклонения разделяют:

- Сходящееся – глаз направлен к переносице.
- Расходящееся – глаз направлен к виску.
- Вертикальное – глаз направлен либо вниз, либо вверх.
- Смешанное – объединяет в себе признаки нескольких форм.

По стабильности проявления выделяют:

- Постоянный
- Периодический

Как проявляется

Одним из главных признаков косоглазия является внешний вид глаз, но он не всегда является достоверным, так как у детей первого года жизни косоглазие является мнимым. Косоглазие детей первого года жизни можно считать истинным только в том случае, если один глаз постоянно отклонен в сторону, это может свидетельствовать о паралитическом косоглазии.

При появлении данного признака нужно обращать внимание на положение головы ребенка, оно будет вынужденным. Ребенок будет постоянно держать голову на боку или поворачивать ее в сторону, это будет компенсировать раздвоенное изображение, также возможно снижение зрения, головная боль, ребенок может щуриться.

Диагностика косоглазия

Для того что бы выявить косоглазие и поставить диагноз определяют остроту зрения и рефракцию, угол, под которым косит глаз, исследуют бинокулярное зрение. Обязательно учитывается степень поражения, наличие амблиопии, отчего возникло косоглазие, возраст пациента. К лечению приступают на ранних этапах, пока не начались необратимые изменения.

У детей при наблюдении видим вынужденное прищуривание, ребенок осуществляет поворот и наклон головы в сторону, чтобы лучше видеть. При возникновении косоглазия в зрелом возрасте наблюдается раздвоение картинки.

Лечение косоглазия

Для эффективного лечения необходимо установить причину, которое повлекла развитие косоглазия. Крайне важно выявить косоглазие на ранней стадии для того что бы избежать осложнений, таких как амблиопия или снижения зрения, потому что это приведет к нарушению зрительной функции второго глаза. Поэтому чем раньше начать лечение, тем больше шансов снизить риск возникновения осложнений.

Причиной косоглазия могут быть различные нарушения зрения, [близорукость](#), [дальнозоркость](#), [астигматизм](#), если это так, то сначала необходимо лечить их. Зачастую коррекция зрения и профилактика амблиопии являются достаточными мерами для предупреждения косоглазия.

Для коррекции зрения могут назначать ношение специальных очков, заклеивать здоровый глаз или использовать специальные линзы. Это приведет к восстановлению зрительной функции страдающего глаза, также необходимо применять специальные упражнения для развития «ленивых мышц». Такие методики требуют времени, поэтому вам придется набраться терпения и взять за правило регулярно посещать офтальмолога. Подход к лечению косоглазия должен быть комплексным.