

Астигматизм: причины и лечение



Астигматизм – это заболевание глаз, при котором в глазу человека сочетается два вида рефракции, либо разные степени одного вида рефракции.

В переводе с латинского языка астигматизм означает отсутствие точки. Астигматизм глаз является следствием индивидуального строения [роговицы](#) или [хрусталика](#), поэтому выделяют роговичный и хрусталиковый астигматизм, последний не поддается коррекции.

Роговица преломляет 40% всех лучей, проходящих через [глаз](#), в то время как хрусталик всего лишь 20%. Поэтому роговичный астигматизм больше всего влияет на зрение.

Астигматизм, его причины и симптомы

За развитие астигматизма отвечает наследственность, поэтому врожденный астигматизм встречается чаще и в большинстве случаев коррекции не требует. Что нельзя сказать про приобретенный астигматизм глаз, который появляется вследствие [травмы глаз](#), перенесённых заболеваний, хирургических операций на глазах и требующий комплексного обследования и соответствующей коррекции.

Симптомами астигматизма могут быть: нечеткое изображение, головная боль, раздражение глаз, быстрая утомляемость во время зрительных нагрузок, [усталость глаз](#), нарушение зрения и в дали, и вблизи одновременно.

Степени астигматизма глаз

Выделяют три степени астигматизма:

- слабая до 3-х диоптрий;
- средняя от 3 до 6 диоптрий;
- высокая от 6 диоптрий.

Как известно при каждом заболевании или нарушении зрения существуют свои ограничения, при астигматизме ограничения зависят от степени нарушения

зрения. Поскольку при астигматизме глаза быстро устают, необходимо избегать длительной зрительной нагрузки, чтения книг при тусклом свете, продолжительной работы за компьютером, вождения автомобиля в вечернее и темное время суток. Крайне важно давать глазам отдыхать как можно чаще.

Астигматизм глаз и его диагностика

Очень важно вовремя диагностировать заболевание глаз астигматизм, потому что он, как и любое другое нарушение зрения или заболевание будет прогрессировать. В конечном итоге это может привести к таким осложнениям как [косоглазие](#), [амблиопия](#) (ленивый глаз) когда без видимых причин у человека резко снижается зрение, которое не поддается никакой коррекции.

Самым популярным на сегодняшний день способом коррекции зрения, в том числе астигматизма является лазерная коррекция, которая позволяет изменить форму роговицы, сделав её нормальной, что обеспечит правильное преломление лучей и фокусированию их на [сетчатке глаза](#). Нужно отметить, что хоть [лазерная коррекция зрения](#) и является самым распространенным методом, но осуществляется она по рекомендации офтальмолога, при условии отсутствия патологии глаз. В противном случае коррекция проводится при помощи очком и контактных линз.

Лечение астигматизма глаз

Лечение астигматизма может проводиться различными способами. При коррекции астигматизма очками используются специальные астигматические (цилиндрические) линзы, а очки выписываются на постоянное ношение.

Коррекция контактными линзами также подразумевает использование астигматических контактных линз, но если в случае с очками линзы в обязательном порядке должны быть с цилиндрами, то в случае с контактными линзами можно применять и обыкновенные не астигматические контактные линзы. Это делает коррекцию контактными линзами ещё более удобным, доступным и простым способом, так как астигматические контактные линзы производятся на заказ и не всегда есть возможность приобрести их в нужный момент в силу тех или иных обстоятельств. Один из самых востребованных методов в наше время — это [лазерная коррекция зрения](#), в сравнении с другими методами, вариант не самый дешёвый, но зато позволяет смотреть на мир своими глазами без применения очков и контактных линз.