

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Костромы «Детский сад № 41»

«Правила взаимоотношения родителей и ребёнка»

(консультация для родителей)

Составила: учитель - дефектолог
Пирогова Зоя Васильевна

2019 год

Уважаемые родители!

Не всё в жизни у нас получается, так как хотелось бы, порой обстоятельства оказываются сильнее нас. В минуты неудач нам хочется, чтобы близкие люди поняли нас, поддержали. Так почему же ошибки и промахи ребёнка вызывают у нас досаду, почему мы первым делом торопимся отругать и наказать его, считая, что делаем это для его же блага? Убережёт ли это его от неудач, научит ли противостоять жизненным трудностям?

Правильные взаимоотношения между детьми и взрослыми – важнейший фактор развития ребёнка. При нарушении этих взаимоотношений ребёнок испытывает разочарование и склонен к различным поступкам.

Какие взаимоотношения можно считать правильными? Это те, в которых взрослый:

- Сосредотачивается на позитивных сторонах и преимуществах ребёнка с целью укрепления его самооценки;
- Помогает ребёнку поверить в себя и свои способности;
- Помогает ребёнку избежать ошибок;
- Поддерживает ребёнка при неудачах.

Уважаемые родители, чтобы достичь правильных взаимоотношений с вашим ребёнком, вам надо научиться поддерживать ребёнка, а для этого, возможно, придётся изменить привычный стиль общения и взаимодействия с ним. Вместо того, чтобы обращать внимание, прежде всего на ошибки и плохое поведение ребёнка, постарайтесь сосредоточиться на позитивной стороне его поступков и поощрении того, что тот делает.

Поддерживать ребёнка – значить верить в него. Ребёнок нуждается в поддержке не только тогда, когда ему плохо, но и тогда, когда ему хорошо.

Для нормального развития ребёнка иногда нужна коррекция всех его семейных взаимоотношений, таких как:

- Завышенные требования родителей;
- Соперничество братьев и сестёр;
- Чрезмерные амбиции ребёнка.

Завышенные требования родителей к ребёнку сделают успех труднодостижимым. Например, если родители видят, что их ребёнок в детском саду «способный», то они ожидают от него того же и в школе.

Что касается братьев и сестёр, то родители могут непреднамеренно противопоставить детей другу, сравнивая блестящие успехи одного с бледными успехами другого. Такое соперничество может привести к сильным переживаниям ребёнка и разрушить хорошие прежде взаимоотношения.

На поведения ребёнка влияют чрезмерные амбиции, «взращённые» в семье. Это проявляется, например, в тех случаях, когда ребёнок, плохо играя в какую-то игру, отказывается принимать в ней участие. Часто ребёнок, не могущий выделиться посредством чего-то позитивного, начинает вести себя вызывающе негативно.

Центральную роль в развитии ребёнка в семье играет вера в него родителей. Как взрослому показать свою веру в ребёнка?

- Забыть о прошлых неудачах ребёнка;
- Помочь ребёнку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- Позволить ребёнку начать «с нуля», опираясь на то, что взрослые верят в него, в его способность достичь успеха;
- Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Очень важно позаботиться о том, чтобы создать ребёнку ситуацию «успеха». Успех порождает успех и усиливает уверенность в своих силах, как у ребёнка, так и у взрослого. А для этого необходимо:

- Проводить больше времени с ребёнком;
- Опирайтесь на сильные стороны ребёнка;
- Избегать подчёркивания его промахов;
- Уметь взаимодействовать с ребёнком;
- Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний;
- Принимать индивидуальность ребёнка;
- Демонстрировать оптимизм.

Если вы стремитесь к созданию отношений, удовлетворяющих вас и вашего ребёнка, вы должны научиться эффективному, ответственному общению с ним.

- Беседуйте с ребёнком в уважительном тоне;
- Будьте одновременно тверды и добры. Не выступайте в роли судьи;
- Поддерживайте ребёнка, даже тогда, когда он не достигает успеха;
- Демонстрируйте своё уважение к ребёнку, как к личности.