

Правила поведения дома

Всем известна поговорка: “Мой дом – моя крепость”. Однако даже дома могут возникнуть непредвиденные ситуации, угрожающие здоровью и жизни человека. Поэтому и взрослым, и детям очень важно знать и соблюдать правила безопасности детей дома.

В нашей памятке представлены 5 основных правил, рассмотрим их подробнее.

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)

Охраняй жилье от посторонних! Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!

Береги свои вещи от огня! Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.

Не играй с водой. Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращай к соседям за помощью.

Порезался — не паникуй! Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.

Не пробуй лекарства на вкус. После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.

Не играй на балконе. Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

Номера экстренных служб:

101 — если начался пожар

102 — если посторонние хотят попасть в твой дом

103 — если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим

104 — если услышишь ярко выраженный запах газа

Электричество

Любая памятка по пожарной безопасности говорит об осторожном обращении с электроприборами.

Ни в коем случае нельзя пользоваться неисправной техникой. Это может привести к задымлению, пожару, поражению электрическим током.

Чтобы избежать неблагоприятных последствий необходимо помнить простое правило: уходя из дома, нужно отключать все электрические приборы, кроме холодильника. Если же отсутствие будет длительным, то можно отключить и его, предварительно разморозив.

При отключении приборов из розетки запрещается тянуть за шнур, только за вилку!

Запрещается пользоваться неисправными или выпадающими из стены розетками, трогать руками оголенные провода.

Если произошло возгорание розетки необходимо сразу обесточить помещение. Электрический щиток с рубильником может находиться в квартире или на лестничной клетке. Во втором случае номера квартир написаны около счетчиков. После обесточивания необходимо вернуться к розетке и потушить её, закрыв плотной тканью. Так вы ограничите доступ кислорода к очагу возгорания. При неисправности розеток или электропроводки нужно обратиться к электрику, самостоятельное выполнение ремонта опасно. Неиспользуемые электроприборы необходимо сразу ремонтировать.

Бытовой газ

Основная опасность бытового газа – это его утечка. Она может привести к возгоранию или взрыву.

С другой стороны, бытовой газ может стать причиной удушья и привести к смерти. Поэтому если вы почувствовали запах газа следует немедленно проветрить квартиру, проверить и закрыть все краны плиты, вызвать аварийную газовую службу.

Нельзя включать свет или зажигать спички, чтобы предотвратить возгорание.

Для предупреждения утечки бытового газа необходимо следить за исправностью работы газового оборудования, пользоваться им исключительно по назначению, не покидать квартиру при работающей плите.

Во время готовки [вода](#) не должна заливать конфорки.

Запрещено использовать газовую плиту для обогрева помещения или сушки белья. **Пожар**

Ребенка надо научить, что одна из частых причин возникновения пожаров – баловство с зажигалками или спичками.

Категорически запрещается зажигать бенгальские огни и фейерверки, если рядом нет взрослых.

В частном секторе существует еще одна опасность – печка. Детям категорически запрещается открывать дверцу печи.

Что же делать, если [пожар](#) все-таки начался?

Необходимо научить ребенка действовать **по памятке пожарной безопасности дома:**

Если пламя небольшое, его можно потушить, накрыв плотным одеялом и залив водой.

В случае, если огонь не гаснет, необходимо отойти от него на достаточно безопасное расстояние и вызвать пожарных, если есть возможность, то обратиться к соседям за помощью.

Если выход из квартиры отрезан огнем, необходимо сразу вызвать пожарных.

Нужно помнить, что дым гораздо опаснее огня, и чаще в пожарах люди гибнут именно из-за дыма.

Если в квартире сильное задымление, необходимо опуститься на четвереньки, так как внизу дыма меньше, и пробираться к выходу ползком. Если есть возможность, то нужно смочить ткань, и дышать через неё.

При пожаре запрещено пользоваться лифтами, чаще всего они отключаются.

Ожидая пожарных нужно стараться сохранять спокойствие, не пытаться прыгать из окон, а по прибытию их слушать и четко выполнять все указания спасателей.

Круг дел для ребенка в отсутствие родителей

Круг дел, которые можно обозначить ребенку, к примеру, может выглядеть следующим образом:

- почитать полезную литературу;
- отгадать кроссворды и ребусы, решать математические задачи;
- прибраться в квартире;
- вымыть посуду.