

ПЕНИЕ – ЭТО ЗДОРОВЬЕ !

Многие взрослые не заинтересованно относятся к пению детей о вообще к музыке, объясняя позицию отсутствием музыкального слуха у ребенка.

Действительно, музыкальный слух – центральное ядро всей системы музыкальных способностей.

Но ученые сделали вывод. Что у всех без исключения нормальных и здоровых людей есть музыкальный слух, от слабого до абсолютного!

И, наконец. Музыкальный слух, как и другая способность. Поддается тренировке и развитию. Чем раньше, тем большего результата можно ожидать.

Решающую роль в общем развитии музыкального слуха следует отвести вокальной моторике, то есть пению!

«Голосовой аппарат является не только исполнителем, но и в такое же мере участником формирования музыкального слуха и памяти»

(В.В. Каменский)

Пение дает ребенку возможность сиюминутно выразить свои чувства и этот всплеск заряжает его жизненной энергией. Подъем сил, обусловленный положительными эмоциями повышает жизненные возможности всех органов, тканей и систем. Пение доставляет поющему удовольствие, упражняет и развивает его слух, дыхательную систему, а это тесно связано с сердечно-сосудистой системой, пищеварением и другими органами, следовательно мы невольно занимаемся дыхательной гимнастикой – укрепляя свое здоровье.

Здоровое, яркое, эмоционально богатое звучание собственного голоса и выражает и поддерживает здоровым физический и психологический тонус организма. Жизненная энергия певца (вокалиста) как будто не убавляется, а прибавляется.

Человек, регулярно занимающийся пением, объективно укрепляет свое здоровье и звучание его голоса – показатель его здоровья!

Музыкальные занятия в детском саду в первую очередь направлены на занятия пением, они любимы и всегда долгожданны. За год с детьми разучивается множество доступных по содержанию и возрасту детей песен.

Уважаемые родители, пойте вместе с малышом!