



## Если ребенок обманывает...

*Что делать, если ребенок все время обманывает? Что сказать ему, когда выясняется, что он в очередной раз все выдумал? Как понять, верит ли он сам в то, что говорит, различает ли правду и ложь, с какого возраста он способен сознательно обманывать? Как отучить ребенка врать?*

Этими и другими похожими вопросами задаются многие родители. Давайте попробуем найти на них ответы.

Причины, по которым ребенок говорит неправду, могут быть самыми различными. Классический случай – мифомания или патологическое вранье. В этом случае речь идет о чистом вымысле, ребенок сочиняет не для того, чтобы кого-то выгородить или, наоборот, кому-то отомстить. Если у него есть потребность в такой воображаемой жизни, не надо у него это отнимать, а надо оберегать этот выдуманный мир. В некоторых случаях ребенок, сам того не осознавая, противоречит матери, это в какой-то мере заменяет ему игру. Следует задуматься, почему обман кажется ребенку привлекательным и забавным. В любой ситуации, прежде всего, постарайтесь понять ребенка и ни в коем случае не спешите наказывать его.

Но ведь бывает ложь сознательная, когда ребенок пытается спасти себя от неприятностей. К сожалению, окончательно и бесповоротно победить вранье еще никому не удавалось, но снизить количество лжи вполне реально!

Из всех способов пресечь ложь самый бесполезный – пытаться запугать детей. Бурная негативная реакция на ложь ребенка лишь усилит его желание лгать. Никогда не называйте ребенка лжецом,

вруном и т.д. не давите на него, примите его таким, какой он есть. Чем лучше ребенок будет чувствовать себя в обществе родителей и воспитателей, чем чаще его поощряют за хорошие поступки, тем более хорошее представление о самом себе у него сложится и тем реже будет возникать потребность говорить неправду!