**Режим дня на тёплый период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая  группа | 2 младшая группа | средняя  группа | Старшая группа | Подгото-вительная  к школе группа |
| Приём детей на участке, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.05 | 7.00 –  8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00-8.20 | 7.00 –  8.30 |
| Гигиенические процедуры, завтрак | 8.05 – 9.10 | 8.10 – 9.10 | 8.20 – 9.10 | 8.20-9.10 | 8.30 –  9.10 |
| Самостоятельная деятельность, НОД(художественно – эстетическое развитие (музыка), физическое развитие) Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.10-10.00 | 9.10 – 10.00 | 9.10 - 10.20 | 9.10-10.30 | 9.10 –  10.30 |
| Второй завтрак | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.20-10.30 | 10.30-10.35 | 10.30-  10.40 |
| Исследовательская, конструктивная деятельность на прогулке.  Игры, наблюдения, экскурсии, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры, целевые прогулки, развлечения | 10.15 – 11.30 | 10.15–  12.00 | 10.30-   12.00 | 10.35-12.15 | 10.40- 12.30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры | 11.30 –11.50 | 12.00– 12.15 | 12.00- 12.15 | 12.15-12.30 | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 –12.20 | 12.15 – 12.50 | 12.15 –12.50 | 12.30-12.50 | 12.30-1  3.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 –15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50 –15.00 | 12.50-15.00 | 13.10 – 15.00 |
| Подъём детей, гимнастика после сна ,полдник | 15.00 –15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 –15.15 | 15.00-15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Прогулка, игры, развлечения | 15.20-16.30 | 15.20-16.30 | 15.15-16.30 | 15.15-16.40 | 15.15-  16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-  17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. | 17.00–19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 -19.00 | 17.00-19.00 | 17.00 – 19.00 |