*«****Безопасность детей летом****»*

Вот и наступило долгожданное **лето**! Дети все больше времени проводят на

улице, на даче с **родителями**, выезжают на отдых в лес и на водоемы. И

взрослым, и детям, нравится греться под лучами ласкового солнышка, загорать

на пляже, резвиться на зеленой травке и наблюдать за бабочками и стрекозами.

Однако, даже в самое замечательное время года не стоит забывать о

**безопасности детей**.

Основная задача взрослых в летний оздоровительный период – сделать отдых

**детей** максимально полезным и **безопасным**. Не стоит забывать, что именно

**летом** увеличивается количество детского травматизма. Особенно беззащитны

маленькие дети, т. к. дошкольники очень шустрые и любопытные. Им

интересно абсолютно все! Особенно привлекательны для них водоемы, ямы,

кусты и заросли, костры, ягоды и грибы.

Главное, что должны помнить **родители** – ни при каких обстоятельствах не

оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих **детей от многих**

проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной

заботы о **безопасности**.

Многие меры по обеспечению **безопасности детей**, могут показаться

элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо

разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила

поведения.

Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют

**безопасность в летний период**:

- ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге

в детский сад.

Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на

дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя

перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для

пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они

нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить: без взрослых на дорогу выходить

нельзя, идешь с взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара; ходить по

улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;

переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал

светофора, убедившись, что все автомобили остановились; проезжая часть

предназначена только для транспортных средств;

- при выезде на природу имейте в виду, что при проведении купания **детей во**

время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое,

неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном. **Детей к**

водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя; за купающимся

ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение; во время купания

запретить спрыгивание **детей** в воду и ныряние с перил ограждения или с

берега; решительно пресекать шалости **детей на воде**.

- будьте осторожны на солнце. Солнечные ожоги вовсе не так **безобидны**, как

думают многие. Дети до 2-х лет не должны подвергаться воздействию прямых

солнечных лучей. Старшие дети могут загорать очень непродолжительное

время. Одевать **детей** следует в легкую хлопчатобумажную одежду, на голову

шляпа, кепка или панама. Все это защитит ребят от солнечного удара и ожогов.

На жаре дети должны много пить. Стоит, как можно раньше познакомить

ребенка с солнцезащитным кремом и объяснить, для чего и как часто им

пользоваться. И даже с учетом

нанесенного крема нужно не забывать про головной убор и зонт для пляжных

игр, а также о том, что необходимо чередовать время пребывания на солнце с

играми в тени. Расскажите о периодах самого активного солнца (с 10-00 до 17-

00) и объясните, что если ребенок чувствует, как ему начало щипать кожу,

нужно сразу же уйти в тень.

- игры с огнем опасны. При наступлении детских летних каникул особое

внимание необходимо уделить поведению **детей на улице**. В поисках острых

ощущений, дети играют с огнем, где это только возможно. Но редко кто из

**детей** относится к данному мероприятию ответственно. Объясните им, что

розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните им по какому

телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

- осторожнее с насекомыми. Оградите ребенка от комаров, пауков и других

насекомых. С наступлением тепла на улице появляется большое количество

насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки,

кузнечики и др., а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары,

мошки, клопы и др.). Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на

окно комнаты, - обязательный элемент защиты ребенка от назойливых

насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных

прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки

кожи - экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные

брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки

- рубашкой с длинными рукавами. Поговорите о том, почему не нужно

размахивать руками, если рядом летает оса. Почему лучше не пользоваться

резко пахнущим мылом или детской косметикой с сильными ароматами, чтобы

не привлекать насекомых сладкими запахами. Что сделать, если вс – таки

укусила пчела. Для защиты от опасных насекомых выберите репеллент с

натуральными компонентами, разрешенный для **детей**, и наносите его

самостоятельно в соответствии с инструкцией.

- пищевые отравления. **Летом мало кто из родителей удерживается от**

соблазна угостить ребенка немытыми ягодами из сада, овощами с огорода.

Немытая или плохо промытая зелень *«со своего огорода»* может привести к

развитию у ребенка различных кишечных инфекций. Даже обычные для ребенка

продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения

сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления надо мыть руки перед едой.

В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.

- одеваться по погоде и ситуации. Для жаркой погоды стоит выбирать одежду

из натуральных тканей – "дышащую" и свободную. Поговорите о том, почему в

лес лучше надевать одежду с длинными рукавами, брюки и закрытую обувь, и

как это может защитить от укусов насекомых. Обратите внимание на то, как

одет ребенок, играющий на детской площадке: опасными элементами одежды

считаются тесемки на футболках и платьях и особенно шнурки, продетые

в капюшоны кофт, так как они могут зацепиться за игровое оборудование.

- выбирать **безопасные игровые площадки**. Прежде чем посадить ребенка на

качели, взрослому необходимо убедиться, что крепления прочные, а сиденье

гладкое, без зазубрин и торчащих гвоздей. Аттракционы в парках необходимо

выбирать в соответствии с рекомендованным правилами возрастом, напоминать

детям о пристегивании и аккуратном поведении во время катания. Во время

прыжков маленького ребенка на батуте, взрослому нужно находиться рядом и

не разрешать кувырки или прыжки нескольких **детей** на батуте одновременно.

Также нужно объяснить ребенку, что на солнце металлические части игровых

**конструкций** могут сильно нагреваться и, прежде чем съезжать с горки, нужно

убедиться, не горяча ли ее поверхность.

- при грозе и молнии найти **безопасное укрытие**. Даже если ребенок не

боитсягромких звуков, а вид сверкающей молнии кажется

ему завораживающим, стоит четко объяснить, какую опасность таит молния для

людей на открытомпространстве, и почему необходимо переждать непогоду

в закрытом помещении подальше от окон и дверей.

- пожалуй, каждый ребенок **летом катается на роликах**, самокатах, велосипедах.

Выбирайте место для таких прогулок вдали от проезжей части, отправляйтесь с

ребенком на стадион или в парк. Если ваш ребенок уже гуляет самостоятельно,

объясните ему правила **безопасности**. Расскажите, что на нерегулируемых

участках дороги, а также во дворах, следует быть предельно осторожным и

внимательным. Акцентируйте внимание на незнакомцах. Объясните ребенку,

что не следует уходить с незнакомыми людьми, брать в руки подозрительные

предметы и уходить без разрешения за пределы двора или игровой площадки.

Напоминайте ребенку о мерах **безопасности** перед каждой прогулкой.

Соблюдение простых правил позволит сделать ваш отдых **летом ярким и**

запоминающимся!

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у **детей бывает**

рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила

поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять. Вы

должны регулярно их напоминать.

Сохранение жизни и здоровья **детей** - главная обязанность взрослых!