|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник:** | **Меню** | **Вторник:** | **Меню** |
| ***Завтрак:*** | Каша пшеничная;  Чай сладкий;  Бутерброд с маслом сливочным. | ***Завтрак:*** | Каша пшенная;  Чай с молоком;  Бутерброд с сыром. |
| ***2-й завтрак:*** | Сок | ***2-й завтрак:*** | Банан |
| ***Обед:*** | Суп – лапша с курицей;  Кура отварная;  Рис отварной с маслом;  Огурец свежий;  Хлеб;  Компот из свежих яблок; | ***Обед:*** | Суп картофельный с мясом;  Гречка;  Бефстроганов;  Томат свежий;  Хлеб;  Компот из кураги; |
| ***Полдник:*** | Кефир;  Печенье. | ***Полдник:*** | Снежок;  Вафли |
| ***Ужин:*** | Изделия из творога. | ***Ужин:*** | Винегрет |
| **Среда:** | **Меню** | **Четверг:** | **Меню** |
| ***Завтрак:*** | Каша дружба;  Какао;  Бутерброд с джемом. | ***Завтрак:*** | Каша манная;  Бутерброд с маслом;  Чай с сахаром. |
| ***2-й завтрак:*** | Яблоко | ***2-й завтрак:*** | Груша |
| ***Обед:*** | Щи с мясом;  Пюре;  Фрикадельки отварные;  Солёный огурец;  Хлеб;  Компот из изюма | ***Обед:*** | Суп картофельный с рыбными консервами;  Макароны;  Рыба отварная;  Салат из свежих овощей;  Хлеб;  Компот из свежих ягод. |
| ***Полдник:*** | Ряженка;  Пряник. | ***Полдник:*** | Йогурт  Булочка |
| ***Ужин:*** | Плов | ***Ужин:*** | Вареники с картошкой |
| **Пятница:** | **Меню** |  |  |
| ***Завтрак:*** | Каша геркулесовая;  Бутерброд с сыром;  Чай с лимоном; |  |  |
| ***2-й завтрак:*** | Виноград |  |  |
| ***Обед:*** | Борщ;  Капуста тушеная;  Котлета куриная;  Томат свежий;  Хлеб;  Компот из чернослива; |  |  |
| ***Полдник:*** | Молоко;  Печенье. |  |  |
| ***Ужин:*** | Жаркое по-домашнему с мясными консервами |  |  |