|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник:** | **Меню** | **Вторник:** | **Меню** |
| ***Завтрак:***  | Каша пшеничная;Чай сладкий;Бутерброд с маслом сливочным. | ***Завтрак:***  | Каша пшенная;Чай с молоком;Бутерброд с сыром. |
| ***2-й завтрак:***  | Сок | ***2-й завтрак:***  | Банан |
| ***Обед:***  | Суп – лапша с курицей;Кура отварная;Рис отварной с маслом;Огурец свежий;Хлеб;Компот из свежих яблок; | ***Обед:***  | Суп картофельный с мясом;Гречка;Бефстроганов;Томат свежий;Хлеб;Компот из кураги; |
| ***Полдник:*** | Кефир;Печенье. | ***Полдник:*** | Снежок;Вафли |
| ***Ужин:*** | Изделия из творога. | ***Ужин:*** | Винегрет  |
| **Среда:** | **Меню** | **Четверг:** | **Меню** |
| ***Завтрак:***  | Каша дружба;Какао;Бутерброд с джемом. | ***Завтрак:***  | Каша манная;Бутерброд с маслом;Чай с сахаром. |
| ***2-й завтрак:***  | Яблоко | ***2-й завтрак:***  | Груша |
| ***Обед:***  | Щи с мясом;Пюре;Фрикадельки отварные;Солёный огурец;Хлеб;Компот из изюма | ***Обед:***  | Суп картофельный с рыбными консервами; Макароны;Рыба отварная;Салат из свежих овощей;Хлеб;Компот из свежих ягод. |
| ***Полдник:*** | Ряженка;Пряник. | ***Полдник:*** | ЙогуртБулочка |
| ***Ужин:*** | Плов | ***Ужин:*** | Вареники с картошкой |
| **Пятница:** | **Меню** |  |  |
| ***Завтрак:***  | Каша геркулесовая;Бутерброд с сыром;Чай с лимоном; |  |  |
| ***2-й завтрак:***  | Виноград |  |  |
| ***Обед:***  | Борщ;Капуста тушеная;Котлета куриная;Томат свежий;Хлеб;Компот из чернослива; |  |  |
| ***Полдник:*** | Молоко;Печенье. |  |  |
| ***Ужин:*** | Жаркое по-домашнему с мясными консервами |  |  |