**В детских садах активно проходит Марафон «Здоровье»**

В рамках блока тематических мероприятий, направленных на выстраивание системы физкультурно-оздоровительной деятельности на основе партнерских отношений между семьями, имеющими детей дошкольного возраста и городским Движением инструкторов по физической культуре дошкольных образовательных организаций города Костромы «Здоровые дети – здоровая страна» в реализации государственной семейной политики - приобщения семей с детьми к здоровому образу жизни через реализацию муниципального проекта «Физкульт-7Я 44» стартует городской Марафон «Здоровье» среди детей, педагогов и родителей воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений города Костромы и Костромской области.

Марафон «Здоровье» приурочен к Всемирному Дню здоровья», который отмечается 7 апреля 2021 года.

Учредителем Марафона является Комитет образования, культуры, спорта и работы с молодежью, муниципальное бюджетное учреждение города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования» совместно с Костромским региональным отделением Общероссийской общественно-государственной организацией «Союз женщин России», Костромским региональным отделением Всероссийской общественной организации «Воспитатели России» и партийного проекта «Здоровое будущее», Костромская областная профсоюзная организация работников образования и науки.

Цель: повышение информированности населения о роли поддержания физической активности для сохранении здоровья человека, методах здоровьесбережения, источниках получения информации по пропаганде здорового образа жизни среди всех участников образовательного процесса ДОУ будет достигнута через решение задач:пропаганда здорового образа жизни среди населения; фформирование у воспитанников ответственного отношения к себе и собственному здоровью; привлечение семьи воспитанников образовательных учреждений к проведению массовых профилактических мероприятий, популяризируя в обществе активный образ жизни совместно с общественными организациями.

Марафон проводится с 10 марта по23 апреля 2021 года согласно номинаций:

*для педагогов -*

- видеролик «Физминутка в детском саду» - ознакомление педагогов с инновационными практиками по проведению физкультминуток в образовательном процессе с детьми, корпоративной работы с педагогами, дополнительной и эффективной работы с родителями посредством создания "Видеобанка идей";

*для родителей воспитанников* – «Спорт –кадр» - фотоизображение семьи, которая заботиться о своем здоровье, с помощью физкультурно-спортивно-оздоровительных мероприятий в любое время года. Через фотоснимок пронести ценность здорового и активного образа жизни в семье по следующей тематике:

- "Моя мама самая спортивная", (отражение в фотографиях любимый вид спорта мамы или её физическую активность );

- "Дружим со спортом всей семьёй" (общий вид спорта в семье, например лыжи или плавание );

- "Будьте здоровы " (фотографии семьи, отражающие укрепление здоровья и активный образ жизни).

*для детей* – конкурс рисунков «За здоровьем всей семьей!». На марафон принимаются рисунки (в любой технике исполнения) выполненные только детьми в возрасте от 5 до 8 лет, отвечающие теме: «За здоровьем всей семьей!» глазами детей.

В рамках Марафона 7 апреля 2021 года предлагается присоединиться к мероприятиям, которые проводятся по всей стране (от Владивостока до Калининграда), во всех образовательных организациях организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка») (далее – Акция) с обязательным освещением в Интернетпространстве (сайты, социальные сети) и региональных СМИ. Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до 5 (пяти) минут чистого времени), НО интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Кроме этого предлагаем провести «Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота – залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена», иные просветительские, образовательные и физкультурно -оздоровительные и спортивные мероприятия.

По результатам первого этапа Марафона, который проводился до 31.03.2021 года внутри дошкольных образовательных организаций следует отметить высокую активность среди всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, родителей. Завершилась регистрация заявок на муниципальный конкурс, зарегистрировано 318 работ от 63 образовательных организаций, более 1000 участников.

С конкурсными работами можно будет ознакомиться в группе ВКонтакте после 12.00 06 апреля 2021года по ссылке https://vk.com/fizkult7ya44

Организационный комитет приглашает всех к активному участию и присоединится 7 апреля к «Всероссийской эстафете здоровья», рассказав о сохранении здоровья на просторах интернет с# !

*Власова Г.В., председатель КРО ВОО «Воспитатели России»,*

*председатель проекта «Здоровое будущее»*