

Статистика полностью отвергает все сомнения и предупреждения: лучше сделать прививку противогриппозной вакциной, чем подвергаться опасности переболеть гриппом, да еще получить после него осложнения.

Желание любого родителя — уберечь своего ребенка от всех существующих в мире невзгод и болезней. Профилактика гриппа у детей — это важное и обязательное сезонное мероприятие, с помощью которого вы сможете защитить здоровье ваших детей от опасного вируса.

**Защититься от вируса гриппа можно несколькими способами:**

* соблюдать личную гигиену;
* принимать витамины;
* часто родители боятся «застудить» ребенка, поэтому весь отопительный сезон форточки и окна в доме закрыты и заклеены, помещения не проветриваются. Сухой и теплый воздух прекрасно способствует распространению вируса. Лучше одевать ребенка потеплее, но проветривать комнату, в которой он находится, хотя бы пару раз в день;
* если в доме появляется больной человек, его следует изолировать от ребенка, надеть маску, выделить отдельный комплекс посуды;
* лучшая профилактика гриппа у детей — это здоровый образ жизни. Регулярный сон, прогулки на свежем воздухе, сбалансированное питание, отсутствие стрессов — все это укрепит сопротивляемость малыша болезням.

**Вакцина против гриппа: бояться или прививаться?**

На сегодняшний день самым эффективным методом защиты от гриппа является противогриппозная вакцина. Вопрос, нужно или не нужно вакцинироваться, встает на повестку дня каждую осень и обсуждается населением и специалистами.

**Консультация на тему:**

**«Профилактика гриппа у детей».**



Наиболее частым осложнением гриппа является пневмония. Также грипп может привести к острому нарушению функции почек и осложнениям со стороны сердечно-сосудистой системы.

Сегодня является бесспорным тот факт, что *вакцинопрофилактика* – наиболее мощный метод борьбы с гриппом. Врачи рекомендуют населению как можно быстрее пройти вакцинацию против гриппа с тем, чтобы организм успел выработать иммунитет к началу эпидемии гриппа.

А на развитие иммунитета требуется время. В настоящее время имеется достаточно большое количество российских и зарубежных вакцин против гриппа. Любая вакцина, попав в организм человека, «обучает» его защищаться и не может вызвать заболевание, так как содержит безопасные части вируса гриппа. Вакцина против гриппа обычно хорошо переносится взрослыми и детьми, формирует высокий иммунитет.

Дети первыми заболевают, так как относятся к группе риска, а их неокрепший организм не всегда может адекватно ответить на болезнь. Грипп подвергает серьезным испытаниям иммунную систему ребенка: ослабление защитных сил организма делает ребенка уязвимым для других инфекционных заболеваний. В пользу вакцинации свидетельствуют и следующие аргументы.

Современные вакцинные препараты против гриппа не обостряют хронические заболевания, а вырабатывают у людей выраженный поствакцинальный иммунитет, достаточный для защиты. Сегодня вакцинация является доступным и экономически выгодным способом защиты и укрепления организма.

*Вакцинопрофилактика является основной мерой снижения заболеваний и направлена на создание искусственного активного иммунитета, обеспечивающего невосприимчивость человека к гриппу.*

***Для того чтобы свести к минимуму реакции организма на вакцинацию против гриппа, перед ее проведением в нашем детском саду дети обязательно осматриваются врачом.***

**Будьте здоровы!**