

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Детский сад № 16»

Принято на педагогическом совете № 1
от «30» 08 2022года



Утверждаю:
Заведующий «Детского сада № 16»
Л.И. Низова
от 30.08.2022

Режим

Организации жизни и деятельности детей в холодный период

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Костромы «Детский сад №16»

г. Кострома

РЕЖИМ ДНЯ Разновозрастная группа (холодный период) – «Божья коровка»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30.	
Игры, Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.15
Самостоятельная деятельность, утренний круг	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-10.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35-11.50	
Обед	11.50-12.20	11.25
Подготовка ко сну	12.20-12.30	
Дневной сон	12.30.15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30.	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.20.	
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	16.15
Подготовка к прогулке	16.50 -17.00	
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00 -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ 2 младшая группа (холодный период) – «Светлячки»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Игры, Подготовка к завтраку,	8.10-8.30	
Завтрак	8.30.-8.45	8.20
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00	9.50
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00-10.25	
Прогулка	10.25-11.25	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25-11.45	
Обед	11.45-12.15	11.20
Подготовка ко сну	12.15-12.30	
Дневной сон	12.30.15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30.	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.20	
Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.45	16.15
Подготовка к прогулке	16.45 -17.00	
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00 -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ Ранняя группа (холодный период) – «В гостях у сказки»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10
Самостоятельная деятельность	8.30-8.50	
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.05-9.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	9.20
Подготовка к прогулке	9.30-10.00	
Прогулка	10.00-11.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.30	
Обед	11.30-12.00	11.20
Дневной сон	12.00- 15.00	
Постепенный подъём, полдник	15.00-15.30	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение.	15.30-16.10	
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.50	16.10
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00. -19.00	

Средняя группа «Изумрудный город»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	
Утренний круг, Подготовка к завтраку	8.08 -8.30	
Завтрак	8.30.-8.50	8.25
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00.	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.15	09.55
Подготовка к прогулке	10.15-10.35	
прогулка	10.35-11.35	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	11.45
обед	12.00-12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	
, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30.	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.25	
Подготовка к ужину. Ужин.	16.25- 16.45	16.20
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
Самостоятельная деятельность. Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00. -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа (холодный период) – «Веселая компания»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Прогулка	7.00-8.10	
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	
Утренний круг, Подготовка к завтраку,	8.20 -8.40	
Завтрак	8.40.-8.50	8.30
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10- 10.20	10.00
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	
Прогулка	10.40-11.40	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50
обед	12.00-12.20	
Подготовка ко сну.	12.20-12.30	
Дневной сон	12.30 -15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30.	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.25	
Подготовка к ужину. Ужин	16.25- 16.45	16.25
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00. -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ Разновозрастная группа (холодный период) – «Акварельки»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Утренний круг, Подготовка к завтраку,	8.10 -8.30	
Завтрак	8.30.-8.50	8.20
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.25	10.00
Подготовка к прогулке	10.25-10.40	
Прогулка	10.40-11.40	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.40-12.00	11.30
Обед	12.00 -12.20	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 -12.30 12.30-15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30.	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.15	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.15-16.25	
Подготовка к ужину. Ужин	16.25- 16.45	16.20
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	
. Вечерняя прогулка. Уход домой.	17.00. -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ Старшая группа (холодный период) – «Маленькая страна»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность. . Игры	7.00-8.15	
Утренний круг	8.05-8.20	
Утренняя гимнастика	8.22-8.32	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00.	8.35
Непосредственно образовательная деятельность	9.00.-10.20	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10-20- 10.30.	10.00
Подготовка к прогулке	10.30-10.45	
Прогулка	10.45-11.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед	11.45-12.00	11.55
Обед	12.00-12.20	
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20 -12.30	
Дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.30	
Подготовка к ужину. Ужин	16.30- 16.50	16.30
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17. 00. -19.00	

РЕЖИМ ДНЯ Подготовительная к школе группа (холодный период) – «Солнечный город»

Виды деятельности	Время	График выдачи пищи
Приём детей. Самостоятельная деятельность. Прогулка. Игры	7.00-8.15	
Утренний круг	8.15-8.30	
Утренняя гимнастика	8.34-8.45	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00.	8.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.00.-10.30	
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40.	10.05
Подготовка к прогулке	10.40-10.50	
Прогулка	10.50-11.50	12.00
подготовка к обеду	11.50-12.05	
Обед	12.05-12.20	
Подготовка ко сну	12.20-12.30	
Дневной сон	12.30 -15.00	
Постепенный подъём, закаливание	15.00-15.15	
Полдник	15.15.-15.30	15.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30.-16.00	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность со взрослыми. Чтение. Вечерний круг	16.00-16.30	
Подготовка к ужину. Ужин	16.30- 16.50	16.35
Подготовка к прогулке	16.50-17.00	
Вечерняя прогулка. Уход домой.	17. 00. -19.00	