

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

№ п/п	Режимный момент	Время
1.	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
2.	Зарядка	8.15 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
4.	Игры, подготовка к занятиям, к деятельности	8.45– 9.00
5.	Непосредственно организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.00
6.	Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
7.	Прогулка	10.25 – 11.25
8.	Возвращение с прогулки	11.25 – 11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
10.	Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
11.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Полдник	15.10 - 15.15
13.	Совместная образовательная деятельность	15.15 – 16.00
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.05 –16.20
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
16.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.40
17.	Уход домой	19.00