

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «О РОДИТЕЛЬСКИХ УСТАНОВКАХ»

Уважаемые мамы и папы!

Относитесь осторожнее и внимательнее к своим словесным обращениям к ребенку, оценкам его поступков и избегайте негативных установок. Ведь авторитет мамы и папы, особенно пока ребенок маленький, непререкаем для него. И ваши слова принимаются им на веру – не только сознательно, но и подсознательно, то есть ваши родительские установки влияют на поведение ребенка, а в конечном итоге – на его судьбу.

НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ		ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ
Сказав так:	подумайте о последствиях	и вовремя исправьтесь:
«Горе ты моё!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье моё, радость моя!»
«Ты совсем, как твой папа (мама)...» (о негативных проявлениях)	Трудности в общении с родителями, идентификация с родительским поведением, неадекватная самооценка, упрямство, повторение поведения родителя.	«Папа у нас замечательный человек!» «Мама у нас умница!»
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.	«Попробуй ещё, у тебя обязательно получится!»
«Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребёнку!..»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей.	«Я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый!»
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	«Держи себя в руках, уважай людей!»