

Автор: Пономарёва Ирина Александровна,
инструктор по физ. культуре

ПЛАН - СЦЕНАРИЙ

открытия зимних Олимпийских игр в детском саду

Цель мероприятия: создание условий для сопричастности детей к важнейшим событиям спортивной жизни людей и привития норм здорового образа жизни.

Задачи:

1. Создавать атмосферу радости и эмоционального благополучия.
2. Закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях: бег на короткие дистанции, ведение клюшкой шайбы, ходьба на лыжах, на эстафетные умения.
3. Способствовать развитию у детей самостоятельности и инициативы в двигательных действиях, способности к самоконтролю и ответственности.
4. Прививать детям любовь к спорту и физической культуре, к спортивным соревнованиям.
5. Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать себя в игре.

Материалы и оборудование: 2 шайбы, 2 клюшки, 2 пары параллоновых лыж, 2 факела, 4 обруча.

Ход мероприятия

(Появляется Снеговик)

Снеговик: Я, ребята, Снеговик, к снегу, холоду привык.

Меня слепили ловко, вместо носа тут морковка
Уголочки вместо глаз, на голове ведро как раз
Дали в руки мне метелку, только в этом мало толку
Я хочу у вас спросить, для чего вы тут собрались?

Ведущий: Дорогой, Снеговик, мы собрались здесь, чтобы провести Олимпиаду...ты знаешь, что это такое?

Снеговик: Нет, ребята, помогите, что такое расскажите...

Ребенок: Что такое олимпиада, это честный спортивный бой

В ней участвовать, это награда, победить же может любой
Мы игры олимпийцев открываем, на праздник приглашаем всех
Здоровья, радости желаем, пусть олимпийский к вам придет успех

Снеговик: Как интересно...разрешите мне остаться с вами...

Ведущий: Конечно, оставайся...Праздник радостный, красивый, лучше не было и нет
И от всех детей счастливых, олимпиаде – наш

Дети: Привет!

Ведущий: на флагах не пишут слов, но все люди знают, что 5 переплетенных разноцветных колец-

это символ дружбы спортсменов 5 континентов: Австралии, Европы, Африки, Азии, Америки.

Ребенок: Пять колец на белом фоне меж собой переплелись

Будто все спортсмены мира дружно за руки взялись.

Ведущий: Перед началом соревнования все спортсмены дают обещание быть честными, соблюдать правила соревнований, уважать победу соперника.

Кто с ветром проворным сравнится?

Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

Мы, олимпийцы!

Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Мы, олимпийцы!

Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких стремимся добиться

Мы, олимпийцы!

Но прежде чем соревноваться, мы должны сейчас размяться.

Снеговик: *(Снеговик с детьми выполняют разминку)*

Приглашаю всех на разминку, за руки возьмемся, встанем в круг

Человек человеку – друг!

Без запинки, без заминки, дружно сделаем разминку...

Мы становимся все выше, достаем руками крыши

(поднимаем руки через стороны вверх и опускаем вниз)

На два счета поднялись, три, четыре – руки вниз

Физкульт – привет! Физкульт – привет! *(руки в стороны – к плечам)*

Наверно нас сильнее нет, ловчее нет, быстрее нет.

Физкульт – привет! Физкульт – привет!

Головой вращаем плавно, смотрим влево, смотрим вправо *(повороты головы)*

Раз – наклон, два – наклон, кто здесь будет чемпион? Наклонись, наклонись, всем ребятам улыбнись! *(наклоны вперед)*

Сели, встали, сели, встали...наши ноги крепче стали *(приседания, руки вперед)*

Ноги врозь и ноги вместе, вот как прыгаем на месте *(прыжки вместе – врозь, руки на поясе)*

Вы команды смелые, дружные, умелые, на площадку выходите, силу, ловкость покажите!

Ведущий: Священный огонь Олимпиады гори над планетой века!

И факел, сегодня зажженный, пусть пламенем дружбы горит

И лозунг: «Мир всем народам!»

на празднике нашем звучит!

Эстафета «Священный огонь»

(в руках у детей по факелу, по сигналу дети бегут до ориентира и возвращаются, передавая факел следующему участнику)

Эстафета «Обручи»

(по сигналу дети бегут до обручей, продевают их через себя любым способом, оббегают ориентир и возвращаются к команде)

Эстафета «Хоккеисты»

(По сигналу, дети ведут шайбу при помощи клюшки до ориентира, потом берут шайбу в руки и возвращаются обратно)

Эстафета «Лыжники»

(по сигналу дети надевают на ноги параллоновые лыжи и двигаются скользящим шагом до ориентира и обратно)

Ведущий: Сейчас мы попросим наше жюри подвести итоги нашей олимпиады...

Пусть пока до олимпийцев вам дорога далека
И бумажные медали вы получите пока
Но надеяться мы будем, что пройдет не много лет
Настоящие медали вам дадут...сомнения нет

Снеговик: Мы надеемся, что праздник никого не огорчил

Мы соревновались, мы старались, мы вложили много сил
Вам спасибо за вниманье, гостям мы скажем : «До свидания!»

