

Подвижная игра – это сознательная двигательная деятельность, предполагающая точное и своевременное выполнение заданий, с обязательными для всех играющих правилами.

Вся жизнь - игра... Игра начинается с началом жизни человека. Игра для ребенка - важный момент его развития. Играя, ребенок упражняется в различных движениях, познаёт мир, определяет себя в этом мире, свою роль в семье, в коллективе. С помощью взрослых он овладевает новыми, более сложными видами. Для нас, взрослых, важно научить ребенка играть, поощрять игры, и, конечно же, самим активно участвовать в детских забавах. Именно участие в игре взрослого наравне с ребенком дает малышу возможность почувствовать, что мама и папа - они такие же, как он, им можно доверять. Родители - первые участники игр своих малышей. Родители не только организуют игры, но и сами включаются в детские забавы. Такое участие взрослых приносит двойную пользу: доставляет детям много радости и удовольствия, а папам и мамам дает возможность лучше узнать своего ребенка, стать его другом. Все подвижные игры разнообразны по своей организации. Вы сами, уважаемые родители, получите море удовольствия, не говоря уже о вашем ребенке.

«Птички и кошка»

В большом кругу сидит «кошка», за кругом – «птички». «Кошка» засыпает, а «птички» впрыгивают в круг и летают там, присаживаются, клюют зерна. «Кошка» просыпается и начинает ловить «птиц», а они убегают за круг. Пойманных «птичек» кошка отводит в середину круга. По окончании игры подсчитать сколько «птичек» поймала «кошка».



Желаем Вам приятного, активного, весёлого отдыха с детьми!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Детский сад №4»

Играем в подвижные игры с детьми 4-5 лет во дворе



Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Перова Екатерина Сергеевна

«Удочка»

Дети стоят по кругу, в центре – взрослый с веревкой или скакалкой в руках, на конце которой привязан мешочек. Взрослый крутит веревку, а дети должны перепрыгнуть.

«Кто скорее до флажка?»

Дети распределяются на несколько команд. На расстоянии 3 м от исходной черты ставятся флажки. По сигналу взрослого надо прыжками на двух ногах допрыгать до флажка, обогнуть его и бегом возвратиться в конец своей колонны.

«Ловишки»

С помощью считалочки выбирается ловишка. Он становится в центре. Дети стоят в одной стороне. По сигналу дети перебегают на другую сторону, а ловишка старается их поймать. Пойманный становится ловишкой. В конце игры говорят, какой ловишка самый ловкий.

«Попади в обруч»

Дети бросают шишки в обруч с расстояния 5-6 м.

«К названному дереву беги»

Выбирать водящего. Он называет дерево, все дети должны внимательно слушать, какое дерево названо, и в соответствии с этим перебегать от одного дерева к другому. Водящий внимательно следит за детьми, кто побежит не к тому дереву, отводит на скамейку штрафников.

«Картошка» (русская народная игра)

Игроки встают в круг и перебрасывают мяч друг – другу не ловя его. Когда какой-нибудь игрок роняет мяч - он садится в круг (становится "картошкой"). Из круга, подпрыгивая из положения сидя, игрок пытается поймать мяч. Если поймает, то снова становится к играющим, а тот игрок, который упустил мяч - становится картошкой.

Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок или дети не устанут.

«Пчелки и ласточка» (русская народная)

Играющие дети - «пчелки» сидят на корточках. «Ласточка» - в своем гнезде. «Пчелки» (сидят на поляне и напевают):

Пчелки летают, медок собирают!

Зум, зум, зум! Зум, зум, зум!

Ласточка: - Ласточка летает, пчелок поймает. Вылетает и ловит «пчел».

Пойманный, становится «ласточкой».

«Лохматый пес»

Дети стоят на одной стороне площадки. Водящий – пес – на другой стороне. Дети тихо подходят к нему со словами:

Вот лежит лохматый пес,

В лапы свой, уткнувши нос.

Тихо, смирно он лежит,

Не то дремлет, не то спит.

Подойдем к нему, разбудим,

И посмотрим что-то будет!

После этих слов пес вскакивает и громко лает. Дети разбегаются, а пес старается их поймать