

Подвижная игра – это сознательная двигательная деятельность, предполагающая точное и своевременное выполнение заданий, с обязательными для всех играющих правилами.

Вся жизнь - игра... Игра начинается с началом жизни человека. Игра для ребенка - важный момент его развития. Играя, ребенок упражняется в различных движениях, познаёт мир, определяет себя в этом мире, свою роль в семье, в коллективе. С помощью взрослых он овладевает новыми, более сложными видами. Для нас, взрослых, важно научить ребенка играть, поощрять игры, и, конечно же, самим активно участвовать в детских забавах. Именно участие в игре взрослого наравне с ребенком дает малышу возможность почувствовать, что мама и папа - они такие же, как он, им можно доверять. Родители - первые участники игр своих малышей. Родители не только организуют игры, но и сами включаются в детские забавы. Такое участие взрослых приносит двойную пользу: доставляет детям много радости и удовольствия, а папам и мамам дает возможность лучше узнать своего ребенка, стать его другом. Все подвижные игры разнообразны по своей организации. Вы сами, уважаемые родители, получите море удовольствия, не говоря уже о вашем ребенке.

«Зайка серый умывается»

Дети становятся в круг. Зайка в центре. Дети говорят зайцу слова:
Зайка серый умывается,
Видно в гости собирается,
Вымыл носик, вымыл хвостик,
Вымыл ухо, вытер сухо.
Затем, заяц, подпрыгивая на двух, ногах идет к кому-нибудь в гости. Тот к кому заяц подошел становится на его место.



Желаем Вам приятного, активного, весёлого отдыха с детьми!

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Костромы «Детский сад №4»

Играем в подвижные игры с детьми 3-4 лет во дворе



Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Перова Екатерина Сергеевна

«Пузырь»

Ход игры:

Дети берутся за руки и образуют круг, стоя близко друг от друга.

Взрослый произносит слова:

Раздувайся пузырь,

Раздувайся большой,

Оставайся такой, да не лопайся.

Дети расширяют круг, и держаться

за руки до тех пор, пока взрослый

не скажет: «Лопни пузырь». Дети

садутся на корточки и говорят:

«Хлоп, ш-ш-ш». Объяснить, что

пузырь лопнул и из него идет

воздух. Затем дети снова

«раздувают» пузырь.

«Солнышко и дождик»

Дети сидят на скамейке или на корточках. Взрослый говорит:

Дождик, дождик - хватит лить

Сидят дома деточки,

Словно птички в клеточки.

Солнышко, солнышко

Посвети немножко,

Выйдут детки погулять,

Станут бегать и играть.

Дети встают, бегают, прыгают, веселятся. По сигналу «Дождь» все бегут на свои места.

«Лови и бросай, упасть не давай»

Дети стоят по кругу, взрослый в центре, с большим мячом. Он по очереди бросает мяч каждому ребенку. Дети ловят его и снова бросают взрослому.

Взрослый приговаривает: «Лови и бросай, упасть не давай».

«Карусель»

Дети стоят по кругу, взявшись одной рукой за обруч. Идут по кругу и произносят слова:

Ели, ели, ели, ели,

Завертелись карусели.

А потом кругом, кругом,

Все бегом, бегом, бегом.

Дети убыстряют шаг, переходят на бег.

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Дети замедляют ход, переходят на шаг.

Раз, два, раз, два

Вот и кончилась игра.

Дети приседают и кладут обруч на пол. Повтор игры происходит в другую сторону.

«Кто пройдет тише?»

Дети играют роль «мышек». Взрослый играет роль «кошки».

Взрослый: «Мышки вышли погулять, пока мышка спит. Они идут тихо, чтобы не разбудить кошку. Но вот кошка просыпается «Мяу – мяу», поворачивает голову, прогибает спину, смотрит на мышек. Мыши быстро уходят. (Дети не должны бежать).

«Волшебная палочка»

На палке привязаны ленточки разного цвета. Взрослый отходит в сторону, производя палкой быстрые и медленные движения. Дети пытаются поймать ленточки. Если им удастся поймать ленточку, воспитатель останавливает игру и спрашивает, какого цвета ребенок поймал ленточку. Можно менять характер движений гимнастической палкой