

## Советы родителям на каждый день

- Говорите сыну или дочери: *«Людям должно быть с тобой легко»*, - не бойтесь повторять это.
- Когда вы браните ребёнка, не употребляйте выражений: *«Ты всегда»*, *«Ты вообще»*, *«Вечно ты»*. Ваш ребёнок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня что-то сделал не так, об этом и скажите ему.
- Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
- Внушайте ребёнку давно известную формулу психического здоровья: *«Ты хорош, но не лучше других»*.
- Наши разговоры с детьми нередко бедны, поэтому каждый день читайте с детьми вслух хорошую книгу, это сильно обогатит ваше духовное общение.
- В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось, будто они вечно не правы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.
- Старайтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, возвращаясь домой, не забывайте сказать: *«А всё-таки, как хорошо у нас дома»*.

