Консультация педагога-психолога

«Ребенок и телевизор»

Наверное, уже ни для кого не секрет, что телевизор оказывает отрицательное влияние на здоровье ребёнка, мешает полноценно развиваться его личности, плохо сказывается на формировании его характера. Ведь часто дети смотрят по телевизору передачу за передачей, не отделяя хорошее и полезное, от вредного и ненужного. Они впитывают любую информацию как губка.

Но ведь так удобно включить малышу мультфильм и идти заниматься своими делами. Ребёнок не хулиганит, не пристаёт, ничего не просит, а спокойно наблюдает за экранной жизнью.

У большинства современных детей просмотр телевизора занимает больше времени, чем общение со взрослыми! Телевизор всё больше заменяет беседы и разговоры с родителями, чтение книг, интересные игры, бабушкины сказки.

Если ребёнок недополучает общения со взрослыми, то его заменяет телевидение, и оно будет формировать душу и ум ребёнка, воспитывать его вкусы и взгляды на мир.

Вот некоторые последствия «экранного» образа жизни у малышей

- Отставание в развитии речи: малыш овладевает речью только в живом, непосредственном общении.
- Неспособность к концентрации на каком-либо занятии, невозможность долго удерживать внимание на каком-либо предмете.
- Сложности в восприятии информации на слух: слышимая речь не вызывает у ребёнка каких-либо образов и впечатлений. Ему трудно читать, т.к. он понимает смысл только отдельных слов и коротких предложений, но не может связать их воедино. А в результате, не понимает прочитанный текст в целом.
- Снижение фантазии и творческой активности: дети теряют способность и желание чем-то себя занять.

- Повышение детской агрессивности и жестокости. Дети дерутся, бьют, ломают не потому, что они плохие и злые, не ради каких-то целей, а «просто так», просто на душе у них пусто и темно, и хочется острых ощущений.

Телевизор можно направить и на благо воспитания, если правильно с ним обращаться.

- Старайтесь смотреть только определённые передачи, а в остальное время выключать телевизор. В присутствие малыша избегайте просмотра боевиков, фильмов ужасов, новостей и т.п. Подбирайте для ребёнка мультфильмы и фильмы, которые несут свет и теплоту, учат добру и другим позитивным качествам.
- Договаривайтесь с ребёнком заранее, какие передачи он будет сегодня смотреть и строго следуйте намеченному плану. Не поддавайтесь на уговоры малыша «посмотреть ещё что-нибудь».
- Свободный доступ к телевизору можно предоставлять ребёнку только после семи-восьми лет, когда он научится использовать его по назначению.