

Памятка для родителей

«Как действовать, если ребенок не хочет соблюдать правила гигиены»



Не пугайте, не ругайте, не сравнивайте

Воздержитесь от того, чтобы делиться с ребенком негативными эмоциями по поводу его нечистоплотности или игнорирования общих требований. Не противопоставляйте ребенка другим.

Не говорите: «Грязнуля!», «Сказано же, руки в рот не совать!», «Ты заболеть хочешь?», «Все помыли руки, а ты нет», «Все поняли, что надо... один ты...». Негатив только ухудшит ситуацию.

Напоминайте правило

Спокойным, доброжелательным тоном кратко произнесите правило. Желательно обратиться к ребенку по имени: «Миша, мы моем руки после улицы», «Света, карандаши не грызут». Не надо каждый раз связывать правило чистоты с вирусом.

Признайте нежелание ребенка

Сочувственно, неагрессивно скажите ребенку: «Я замечая, что ты почему-то не хочешь...», «Тебе совсем не нравится..?». Дайте ребенку ответить. Обозначьте свою позицию по поводу правил гигиены. Начните речь со слов: «Дело в том, что...».

Используйте описательную похвалу

Вслух описывайте даже маленькие действия ребенка, которые приближают его к желаемому поведению. Например, «Миша, ты сегодня очень аккуратно порисовал», и вскоре после этого – «Аккуратные мои ребята, пора мыть ручки». Или: «Мне понравилось, что ты не хотел это делать, но все же послушался меня и сделал».

Объединитесь с семьей

Спокойно и доброжелательно попросите родственников присоединиться к вам, чтобы ребенок лучше усвоил правила гигиены. При этом не давайте оценок. Не говорите о том, что ребенок делает неправильно, избегайте негативной подачи информации.