



Памятка для родителей

«Как говорить с детьми об коронавирусе!»

Уважаемые родители!

Скорее всего, вам придется более или менее подробно поговорить с детьми об коронавирусе.

Читайте в памятке, как сделать это правильно: не запугать, не обмануть и при этом дать доступную информацию.

Откажитесь от монолога

Выбирайте диалогические формы беседы с детьми. Попросите их сказать или нарисовать, что они знают о вирусах. Выслушайте детей.

Объясняйте просто и кратко

Коротко расскажите о коронавирусе, при этом добавляйте запоминающиеся для детей факты: где он появился, как связан с летучими мышами, как передается, почему нужен карантин. Покажите иллюстрации. Говорите не больше пяти минут.

Назовите симптомы болезни

Спросите, что, по мнению детей, надо сделать, если что-то заболело. Спросите, кому они бы рассказали об этом. Попросите детей обязательно говорить взрослым, когда у них что-то болит.

Дайте детям опору

Когда вы рассказали детям о рисках – расскажите и о защите. Дети не могут постоянно держать в голове информацию об опасности, они либо начинают ее игнорировать, либо уходят в неадекватное поведение. Поэтому обязательно объясните им, что помогает избежать вируса, а что – бороться с ним. Это станет для детей основой для самостоятельной профилактики вируса.

Используйте наглядность

Нарисуйте с детьми правила защиты или поручите им изготовить собственные памятки и развесить их дома, можно вместе сшить медицинские маски. Оформите зону ванны так, чтобы она привлекала внимание: яркие полотенца, мыло, рисунки. Оформите памятки так, чтобы они нравились детям. Например, сделайте рамки для них из игрушек, бахромы и мишуры или развесьте памятки на длинных разноцветных нитках, прикрепите к потолку, полкам и пр.

Будьте здоровы! Берегите себя!