

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Костромы
«Детский сад № 4»

Консультация педагога – психолога

«Пальчиковые игры для малышей»



Пальчиковые игры для детей младшего возраста

Игры с пальчиками хорошо развивают мелкую моторику, что эффективно сказывается на развитии речи малыша. Эти игры поднимают ребенку настроение, успокоят, если он расшалился, развлекут, если вдруг станет скучно.

Начало игры можно начать со стишка, сопровождая его мягким постукиванием по спине или плечу малыша:

Тук-тук, тук-тук,
Что за странный перестук?
Это пальчики стучат,
Поиграть они хотят
С *(имя ребенка)*.

Это не просто развлечение, но и полезная зарядка.

В прятки пальчики играют:
Откры-ва-ются
(поднять и растопырить все пальцы),
Закры-ва-ются
(спрятать в кулачок)

Основные правила пальчиковых игр:

1. Подбирайте игры, которые окажутся по силам малышу. Сначала покажите все действия с пальчиками, потом попросите повторить, помогая ребенку.

Игра «Цап-царап»

(Ладонка малыша лежит на маминной ладони, пальчики имитируют движения содержанию стишка. На слове «цап-царап» малыш отдергивает руку, чтобы пальчики не попались).

По ладошке, по дорожке
Ходит маленькая кошка,
В маленькие лапки
Спрятала царапки.
Если вдруг захочет-
Коготки поточит.
Цап-царап!
(Меняем ладошку).

2. Сопровождайте игры стихами и потешками.

Игра «Прыг-скок»

(На ладонь левой руки поставьте пальцы правой, и наоборот. Поднимайте и отпускайте пальцы по очереди).

Наши пальцы на ладошке

Пусть попрыгают немножко:

Прыг-прыг-прыг.

Наши пальцы на ладошке

Пусть потопают немножко:

Топ-топ-топ.

(Пальчики могут прыгать вместе и вразнобой).

3. В игре обязательно должен участвовать каждый пальчик малыша.

Игра «Встречи-проводы»

Ванина (имя ребенка) ладошка - мамина ладошка.

Здравствуйте, ладошки!

(Ладошки прижимаются друг к другу)

И до свидания!

(Ладони разошлись).

Ванин пальчик - мамин пальчик,

Здравствуйте, пальчики!

(Кончики пальцев соприкасаются).

До свидания, пальчики!

(Разъединяем и машем ими).

4. Каждый пальчик малыша должен уметь двигаться не только вместе, но и изолированно сам по себе.

Игра «Семья»

(Ладошка сжата в кулачок, начиная с большого, выпрямляем пальцы).

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик-бабушка,

Этот пальчик - папа,

Этот пальчик – мама,

Этот пальчик - я.

Вот и моя семья

(Показываем раскрытую ладошку).

5. Подбирайте игры, чередуя расслабление и сжатие кисти.

Игра «Маленькие мы»

Были маленькие мы,
(Пальчики в кулачке)
Выросли большие,
(Пальцы выпрямляем)
Шалунишки, шалуны,
(Пальцы двигаются, танцуют)
А дружные какие!
(Ладони сцеплены, пальцы переплетены).

6. Чередуйте симметричные и несимметричные движения рук

Игра «Засолка капусты»

Мы капусту рубим, рубим,
(Резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх)
Мы морковь трем, трем,
(Пальцы рук сжаты в кулаки, кулаки к себе от себя)
Мы капусту солим, солим,
(Имитация соления)
Мы капусту жмем, жмем.
(Интенсивное сжатие пальцев в кулаки)

Игра «У меня пропали ручки»

У меня пропали ручки,
(Руки спрятаны за спиной)
Где же рученьки мои?
Раз, два, три, четыре, пять
Покажитесь мне опять.
Вот они! (Показ рук)

7. Играйте в пальчиковые игры часто, но понемногу.

Игра «Солнышко»

Утром солнышко проснулось,
С боку на бок повернулось.
(Вращение кулачками)
Лучикам пора вставать:
1,2,3,4,5
(Разгибаем пальчики, начиная с большого)
Вот оно солнышко,
(Круговые движения указательным пальцем одной руки по ладошке другой руки)
А вот у солнышка - лучики.
(Касаемся, гладим пальчики начиная с большого).