

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4»
г. Костромы

Консультация педагога психолога

«Пять заповедей Отцовства»



Подготовила:
Смирнова Н.А.,
педагог-психолог

Начинайте как можно раньше.

Участвуйте в процессе воспитания с периода беременности. Говорите с будущей матерью о своих надеждах, связанных с ребёнком. Участвуйте в уходе за младенцем с самого его рождения. Это ключевой этап в выстраивании будущих отношений. Уход за ребёнком на ранней стадии дисциплинирует и меняет ваши жизненные приоритеты. Имейте в виду: отцы, которые ухаживают за новорождёнными, настраиваются на одну волну с ними.

Кстати, мужчины прекрасно справляются с тем, чтобы утихомирить ребёнка среди ночи, - баюкают его, качают, напевают песенки! Не превращайтесь в наседку, но строго следуйте советам матери ребёнка или других опытных наставников. И гордитесь своими достижениями. Даже если вы слишком заняты работой, используйте выходные или отпуск, чтобы уделить внимание ребёнку.

Начиная с двухлетнего возраста малыша, предложите матери оставлять вас с ребёнком на выходные, и вы поймёте, что прекрасно справляетесь со своей ролью.

Найдите время.

Это самое важное.

Папы, запомните: если в течение недели вы проводите на работе пятьдесят пять - шестьдесят часов, включая командировки, вы просто не в состоянии исполнять свои отцовские обязанности. У ваших сыновей будут проблемы в жизни, и это непременно скажется на вас. Отцам необходимо приходить домой вовремя, чтобы играть, смеяться, учить своих детей, резвиться с ними. Работа в корпорациях и малом бизнесе становится врагом семьи. Зачастую отцы выбирают более низкий заработок, но зато имеют возможность больше времени проводить в семье. Так что, когда в следующий раз вам предложат повышение, требующее более продолжительного рабочего дня и частых командировок, серьёзно подумайте над тем, что ответить своему боссу.

Не сдерживайте эмоций.

Обнимать сына, резвиться с ним, играть в борьбу не возбраняется вплоть до его совершеннолетия!

Сочетайте эти шумные игры с более спокойным времяпрепровождением: дети очень восприимчивы к рассказам, им нравится просто сидеть рядом с отцом, петь или музицировать. Говорите своим детям о том, какие они умные, красивые, творческие (хвалите их часто и искренне). Если ваши родители не были такими открытыми в проявлении чувств, вам придётся

учиться этому.

Некоторые мужчины опасаются, что проявление ласки в отношении сына сделает его «голубым». Это совсем не так. Более того, верно обратное. Многие геи и бисексуалы признают, что именно недостаток отцовской ласки частично объясняет их тягу к мужской нежности.

✚ **Больше веселья.**

Радуйтесь своим детям. Если вы проводите с ними время только из чувства вины или по обязанности, это не принесёт пользы. Постарайтесь подыскать такие виды деятельности, которые нравятся вам обоим. Избавьте детей от «бремени обязанности», но настойчиво призывайте их к тому, чтобы они помогали по дому. Ограничьте их внешкольные занятия одним-двумя видами спорта или иной деятельности, чтобы у них оставалось время просто побыть с собой.

Организуйте их свободное время, чтобы они не слонялись бесцельно, и посвятите его прогулкам, играм, беседам.

Избегайте чрезмерного соперничества в играх. Обучайте своих детей постоянно, делитесь с ними всем, что знаете сами.

✚ **Не забывайте о дисциплине.**

Сегодня многие отцы выбрали для себя роль «добреньких папаш», оставив все трудные вопросы воспитания своим половинам. Но мы всё-таки советуем мужчинам участвовать в принятии решений, следить за тем, как ребёнок делает домашние задания и выполняет работу по дому.

Установите нормы дисциплины - спокойно, но твёрдо. Не прибегайте к рукоприкладству, хотя иногда и возникает соблазн отшлёпать мальчишку. Настаивайте на уважении.

Обсуждайте с мамой ребёнка глобальные вопросы воспитания: *«Всё ли нам удаётся? Что нужно изменить?»*. Совместное воспитание сына очень сближает родителей.