

Подвижные игры по теме «Космос»

младший дошкольный возраст

«Разминка для космонавта»

ХОД ИГРЫ:

Медленно, трусцой вместе игроки пробегают 2-4 отрезка по 60-150 метров. В перерывах между бегом надо не останавливаться, а ходить свободным шагом.

«Космический полет»

ХОД ИГРЫ:

Игроки становятся в шеренгу на одной стороне площадке – это планета Земля. Каждый игрок – космический корабль. Все прыгают с ноги на ногу, «перелетают» на другую планету. «Метеорит» ведущий бросает в эти корабли мягким мячом.

«Прогулка по луне»

ХОД ИГРЫ:

Игроки произвольно располагаются на площадке и ходят произвольным шагом. По сигналу «Хоп!» все одновременно должны подпрыгнуть повыше, повернуться в указанную сторону.

«Космонавты»

- Запускаем мы ракету «У-У-У!»: Руки над головой в форме конуса,
 - Завели моторы «Ж – ж – ж»: движение по кругу друг за другом
 - Загудели: «У-у-у!»: Руки расставили в стороны.
 - На заправку полетели: присели –руки вперед, заправились – руки опустили.
- Игра повторяется несколько раз по желанию детей.

«Ракета»

ХОД ИГРЫ:

Ритмично произнося текст, дети имитируют полет ракеты, пальцы сложены вместе в виде ракеты:

- Мы с ракетой поиграем (*дети покачивают руками из стороны в сторону.*)
- Вверх летаем, вниз летаем (*Поднимают и опускают руки.*)
- Вправо-влево повернем. (*Наклоняются и поворачиваются вправо-влево*)
- И до цели мы дойдем. (*Садят «ракету» на голову*)

