

Как лучше ребенку прощаться с мамой



Почему же ребёнок плачет при расставании?

Он плачет, потому что слезы - единственный способ, которым ребенок может показать, что он **БЕСПОКОИТСЯ**.

Попробуем найти рецепт хорошего и полезного для ребенка прощания.

- **Чтобы не опаздывать** и иметь возможность попрощаться с ребенком, **соберитесь на 5-10 минут раньше** (*больше не надо, чтобы не превращать прощание в самостоятельное событие дня*).
- **Скажите честно ребенку, куда и зачем вы идете**, только очень просто, например: *"Я иду в магазин за покупками",* или *"Я иду на работу печатать на компьютере"*).
- **Скажите точно малышу, когда вы вернетесь**. Можно сказать: *"Я приду, когда ты покушаешь, погуляешь, поспишь"*. Ребенку понятнее конкретные описания событий, по которым он и определит время.
- **Расскажите сыну или дочке, с кем он останется и что будет делать**: *"Ты будешь с воспитателем Анной Владимировной и другими детками. Вы покушаете, потом погуляете, потом поиграете, а потом будете меня вместе встречать"*.
- **Не обещайте ребенку "призов"** за то, что он вас отпускает, но если он попросит ему что-то принести, не отказывайте. Если же выполнить его просьбу невозможно, сразу скажите ему об этом. Даже если ребенок ни о чем не просит, приносите ему время от времени какую-нибудь маленькую приятную вещь (печенье, конфетку, яблоко, блокнотик, наклейку), чтобы он чувствовал, что где-то далеко от него вы о нем помните и готовитесь к встрече.



Как избежать капризов и манипуляций.

Победить "сцены" помогут "ритуалы".

"Ритуал" - это порядок действий, который взрослые повторяют раз за разом.

Например, уходя, мама всегда:

- на три минутки берет малыша на руки;
- целует и говорит, куда уходит и когда придет;
- просит принести сумку (ключи, платочек и т. д.);
- говорит "спасибо" и "пока-пока";
- если ребенок плачет - говорит, что ей очень жалко, что он грустит, но ничего не поделаешь, приходится расставаться;
- передает ребенка тому взрослому, с которым он остается;
- уходит.

Такое поведение помогает ребенку не с первого дня, а именно тогда, когда становится ритуалом, то есть привычным поведением. Ритуал помогает потому, что учит ребенка ДОВЕРЯТЬ взрослым: ребенок хорошо знает, что мама уйдет, как она уйдет и когда вернется. Это доверие и знание снижает тревогу малыша.

Фразы, которые ухудшают ситуацию:

- "Ты же сам говорил (говорила), что хочешь в детский садик (с детками играть), почему ты теперь не хочешь оставаться?";
- "Не пускаешь меня на работу - не будет денег тебе на новую машинку!";
- "Ну, пожалуйста, можно мама пойдет на работу?!";
- "Ты же большой мальчик (большая девочка)! Как тебе не стыдно плакать!";
- "Если будешь так реветь - уйду от тебя и вообще не приду!".

Важно помнить: эти фразы не только не помогают ребенку, но даже вредят, потому что в них есть УПРЕК. Упрек ребенку в том, что он МЕШАЕТ маме делать какие-то ее дела. Мамы говорят такие слова просто потому, что не знают, как успокоить малыша, а ребенок слышит, что он - помеха маме в ее жизни, и еще больше переживает, тревожится и, как следствие, капризничает.

Необходимое условие успешной адаптации — согласованность действий родителей и воспитателей. Немаловажен профессионализм воспитателя, его умение и стремление наладить с ребенком контакт. И, конечно, очень значимыми остаются внимание, любовь и поддержка родителей. Для успешной адаптации важна предварительная подготовка и время, выделенное на постепенное вхождение малыша в коллектив.