**Уважаемые родители и учащиеся!**

В соответствии с Распоряжением Председателя Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью Администрации города Костромы от 3.04.2020 № 396-рз/IV «Об организации образовательной деятельности в муниципальных образовательных организациях города Костромы в условиях введения режима повышенной готовности с целью недопущения завоза и распространения новой коронавирусной инфекции на территории Костромской области» **с 6 апреля 2020 во всех общеобразовательных учреждениях Костромской области вводится дистанционное обучение.**

**Дистанционное обучение - это не дополнительные каникулы, а процесс обучения ПО РАСПИСАНИЮ в режиме онлайн и офлайн, в зависимости от Ваших возможностей.** Для того, чтобы эффективно организовать этот процесс и не допустить отставание от программы, необходимо соблюдение следующих рекомендаций и правил организации дистанционного режима обучения и распорядка дня:

1. **Ранний подъем в одно и тоже время**. Между подъемом и началом занятий должно быть не менее 60 минут: за это время ребенок успеет проснуться, позавтракать и подготовиться к занятиям.
2. **Распорядок уроков**. Режим занятий следует организовать с учетом расписания уроков и периода наибольшей активности мозга: 9-11 часов утра. Ежедневно после первого часа работы необходима динамическая пауза на 15-20 минут – это зарядка, которая позволит отвлечься ненадолго, переключиться и снизить утомление. Это позволит избежать снижения работоспособности. Также необходимо проводить физкультминутки каждые 15-20 минут для профилактики нарушения зрения и осанки. Можно чередовать выполнение заданий на дистанционных учебных платформах прогулкой по квартире или выполнением дел по дому.
3. **На время онлайн подключений**. Важно понимать, что онлайн уроки — это те же самые уроки, на которых ребенок находится в учебном коллективе. Поэтому напомните, что соблюдать этику поведения необходимо даже в сети. Не перебивать друг друга, не выкрикивать. Обеспечьте удобное рабочее место, уберите все предметы, которые могут отвлечь от учебного процесса, а также младших братьев или сестер, домашних питомцев. Создайте в комнате тишину и рабочую обстановку! Объясните ребенку, что в пижаме ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Залог успеха в ваших руках!
4. **В случае сбоя при подключении к онлайн уроку**. Не паниковать! Открыть электронный журнал и выполнить задание, выданное к уроку. В следующий раз пробовать снова подключиться.
5. **Выполнять домашние задания необходимо ежедневно**. Это позволит распределить нагрузку на весь период дистанционного обучения.
6. **Домашнее обучение**: 20 советов для родителей школьников. [Подробнее](file:///C%3A/Users/User/Desktop/%D0%94%D0%9E/%D0%94%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B5%D0%B5%20%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%3A%2020%20%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B9%20%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2).

**Обсудите режим дня с ребенком**!

**Предусмотрите формы контроля со своей стороны**:

- в течение дня необходимо получать отчет ребенка о разных этапах выполнения учебных заданий;

- обязательная ежедневная проверка выполненных учебных заданий;

- подготовка ребенком в течении дня вопросов, заданий с которыми он не справился самостоятельно. Помогите ребенку выполнить их или обратитесь удобным для вас способом к учителю.

Ежедневно по всем предметам учебного плана в соответствии с расписанием уроков (расписанием онлайн уроков) педагоги школы будут размещать в Электронном журнале задание на учебный день.

Задания могут быть разные:

- устные (например, прочитать параграф учебника);

- электронные (письменные или онлайн).

Могут быть даны ссылки на видеоуроки в сети Интернет.

Также будут использованы бесплатные образовательные ресурсы:

- дистанционные уроки на платформе

- [Zoom](https://zoom-download.com/index.php?key=26bsf3q3prfu3uravury&utm_source=%7butm_source%7d&utm_medium=8889473034&utm_campaign=50980523&program_slug=zoom&utm_term=zoom%20%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C&yclid=1711955704553180320)

- [classroom.google.com](https://classroom.google.com/);

- [ЯКласс](https://www.yaklass.ru/);

- [Решу ОГЭ/ЕГЭ/ВПР](https://sdamgia.ru/);

- [Инфоурок](https://infourok.ru/);

- [Skyeng](https://skyeng.ru/);

- [Фоксфорд](https://foxford.ru/);

- «[Российская Электронная Школа](https://resh.edu.ru/)»;

- [ВидеоУроки](https://videouroki.net/).

Все выполненные работы должны быть высланы учителю-предметнику на электронную почту или почту в Электронном журнале для оценивания, кроме тех заданий, которые выполняются на цифровой образовательной платформе.

Учитель проверит выполненное задание и может выставить отметку или оставить комментарий в Электронном журнале.

Если у ребенка или у вас возникнут вопросы, вы можете их задавать учителю или классному руководителю через электронную почту или любым удобным вам способом.

Важен позитивный настрой к дистанционному обучению – тогда все пойдет хорошо, и благодаря этому опыту мы приобретем много новых навыков!

Берегите себя и своих близких!

*С уважением,*

*педагогический коллектив*

*Средней общеобразовательной школы№3*

*с углублённым изучением отдельных предметов*

 *города Костромы*