



ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Интерактивная программа

**Педагог-организатор:
Нечаева Н.В.**

**Кострома
2019г.**

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- формирование негативного отношения к вредным привычкам;
- развивать уверенность в себе, способность к осмыслению своих действий и действий других людей
- развивать навыки работы в группах, коммуникативные способности
- развивать двигательную активность
- воспитание у детей убеждённости в необходимости вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, регулярно заниматься физической культурой и спортом;
- воспитывать у детей высокие нравственные стимулы, непримиримое отношение к табакокурению, алкоголю, наркотикам
- воспитывать культуру поведения и общения

Участники:

- Учащиеся 2-3 классов

Реквизит:

- экран, проектор, мультфильм «Ну, заяц, не кури»
- музыкальный центр, фонограммы с музыкальным сопровождением;
- фонограмма музыкальной зарядки «Банан»
- мячик
- «рыбки», картонки
- карточки с полезными и вредными привычками
- карточки - расшифровки
- мячи «шаропрыг»
- картинка – пазл «Здоровый и курящий человек»
- воздушные шары, нитки, фломастеры
- листки бумаги, карандаши

Ведущая Здравствуйте, ребята!

Возможны робкие ответы зрителей.

Ведущая Ну что же так тихо, как будто к зубному врачу пришли? Давайте еще раз попробуем, а то придется вам уколы смелости прописать! Здравствуйте, ребята!

Ответы детей

Ведущая Сейчас совсем другое дело. А теперь так же бодро ответьте на мои вопросы. При этом вы произносите слова «Вот так», сопровождая их соответствующими движениями.

Игра «Вот так»

1. Как живешь?
2. А плывешь?
3. Как бежишь?
4. Вдаль глядишь?
5. Ждешь обед?
6. Машешь вслед?
7. Ну тогда, всем привет!

Еще раз от души приветствую вас, ребята!

Делу время, потехе час. От игры переходим к делу и выясним, что же такое привычка?

Ответы детей

Ведущая Привычка – это то, что мы совершаем почти не задумываясь, действуя как бы автоматически. Чтобы сформировалась привычка, необходимо повторять какое – то действие многократно, изо дня в день. У человека бывает много различных привычек. Давайте вспомним и назовем несколько из них.

Игра

«Привычки»

Игра проходит в кругу. Под музыку дети передают мяч. При остановке музыки дети называют привычку, ведущая подсказывает.

(здороваться, заправлять кровать, чистить зубы, делать по утрам зарядку, выносить мусор, мыть руки перед едой и после улицы, содержать в чистоте свою одежду и обувь, заниматься физической активностью, читать лежа, есть много сладкого грызть ногти, ковырять в носу, и т.д.)

Ведущая Молодцы. Человек, имеющий полезные привычки, не только реже болеет, с ним приятно общаться, он подтянут, аккуратен, точен и это вызывает положительные чувства у окружающих. А человек, у которого имеются вредные привычки, не только наносит вред своему здоровью. У него портятся отношения с людьми. Вредные привычки, размножаются как микробы. Стоит появиться одной, так за ней потянутся и другие. Если они появились у человека, отказаться от них бывает очень непросто.

Сегодня мы уделим внимание некоторым из них. Но сначала их надо выловить.

На игровом поле лежит обруч (водоем), в котором находятся фигурки рыб. К рыбкам прицеплена лента, с помощью которой дети наматывают ее на палочку. К водоему можно пробраться только по дощечкам.

Вредная привычка

«Лень»

Ведущая Как вы думаете, ребята, лениться - хорошо или плохо.

Ответы детей.

Я думаю, что с ленью то и жить становится скучно. Никакого движения, интересного досуга.

Самое лучшее средство против лени – это увлеченность чем - либо и, конечно, движение. Потому что: «Движение – это жизнь».

Музыкальная зарядка

«Банан»

Вторая привычка

«Нездоровое питание»

Ведущая Ребята, как вы понимаете слова нездоровое питание?

Ответы детей

Злоупотребление сладкого, чипсов, фаст-фудов, сухариков, газированных напитков, пакетированных соков и т.д. приводит к снижению иммунитета, ожирению, заболеваниям вирусными и

бактериальными инфекциями.

Ребята, в питании существуют правила и их надо выполнять.

Золотые правила питания:

Главное не переедать.

Ешьте в одно и то же время простую, свежеприготовленную пищу, которая легко усваивается и соответствует потребностям организма.

Тщательно пережевывайте пищу, не спешите глотать.

Игра «Приготовь полезное блюдо»

Продукты, необходимые для приготовления блюда, указаны на слайде. Надо определить, что это за блюдо.

Третье привычка

«Курение»

Ведущая Еще одна вредная привычка – курение. Курение, человечество знает давно. Но в последнее время проблема состоит в том, что курят очень молодые люди, дети, которые порой еще не осознают какой вред может нанести это их здоровью.

Задание «Собери картинку».

Команды получают по конверту, в котором лежит разрезанная картинка «здоровый и курящий человек»

Ведущая Ребята, легкие у курящего человека страдают в первую очередь. Выкурив только одну сигарету, в легких человека остается свыше 200 ядовитых веществ, вредных для человеческого организма. И что

тогда происходит с человеком? Он сильно кашляет и даже не может дышать.

А вам, ребята, я советую, чтобы легкие хорошо работали, делать дыхательную зарядку.

Дыхательное упражнение

Мы подуем высоко,
Мы подуем низко.
Мы подуем далеко,
Мы подуем близко.

«Зарядка для легких»

Участвуют 3 человека. У каждой тройки на стульчике лежат по воздушному шарiku и катушке ниток. Задача игроков: надуть и завязать.

Четвертая привычка

«Молодежный сленг»

Ведущая Еще одна плохая привычка. Среди подрастающего поколения часто можно услышать слова, смысл которых непонятен взрослым. Этих слов нет в русском словаре, но они постоянно пополняются. Для вас, ребята, они тоже знакомы. Попробуем их расшифровать.

Дети получают карточки – расшифровки.

Не забывайте своего родного русского языка.

Пятая привычка

«Мобильник»

Ведущая Технический прогресс не стоит на месте. Благодаря ему мы имеем мобильный телефон. Но дети злоупотребляют им и это плохо сказывается на их здоровье.

Подвижные игры гораздо полезнее игр в мобильном телефоне. Я предлагаю некоторые из них.

Игры

Ведущая Помните, ребята, у вас всегда есть выбор, каким быть. Старайтесь не приобретать плохих привычек.

Перед вами лист бумаги и карандаш. Если у вас есть вредная привычка, напишите ее на листке, скомкайте и выбросите в мусорное ведро.

А в заключении хочу сказать:

«С вредными привычками нам не по пути.

Мы за здоровье, спорт и экологию души!»

Психологическая игра «Пирамида».

Я выберу одного из вас. Он выйдет на середину и пригласит к себе двух других. Те двое выберут каждый себе еще по двое игроков и т. д. Таким образом, каждый приглашенный должен пригласить к себе еще по два человека. Игра заканчивается, когда не остается никого, кто еще сидит на своем месте.

Ребята выстраиваются в «пирамиду».

Посмотрите, как мало времени вам потребовалось, чтобы поднять всех присутствующих со своих мест. Вот с такой же скоростью, словно эпидемия, распространяются среди молодежи вредные привычки. Хотя бы кто-нибудь из Вас задумался, зачем Вас поднимают с места, хоть кто-нибудь пытался отказаться?

Каждый человек знает, какое страшное горе приносят вредные привычки. Но почему же зависимых людей становится все больше и больше?

Я верю, что вы относитесь к жизни серьезно. Может кто-то уже думает о будущей специальности. И, конечно, как любой современный человек, вы уделяете внимание спорту, стараетесь хорошо выглядеть - аккуратно и модно.

Так не позволяйте вредным привычкам портить вам жизнь.

Позаботьтесь и о себе и о других.

Давайте уже сейчас задумаемся, ведь жить здоровым, бодрым и весёлым гораздо лучше.

Выбирайте здоровый образ жизни!

Помните: ваше здоровье - в ваших руках!

Игра «Вредные, полезные»

Под музыку дети передают из рук в руки предмет. У кого в руках окажется предмет при остановке музыки, называет любую привычку.

Вредные привычки: сквернословить, прогуливать занятия в школе, ковырять в носу, грызть ногти, много сидеть у телевизора или за

компьютером, есть много сладкого, курить, пробовать незнакомые вещества, принимать алкоголь или наркотики, злоупотреблять жевательной резинкой, компьютерные игры, чавкать за столом.

Полезные привычки: чистить зубы 2 раза в день, делать по утрам зарядку, заправлять свою постель, выполнять режим дня, правильно питаться, следить за своим видом, много читать, выносить мусор, пить минеральную воду, мыть овощи и фрукты кипяченой водой, мыть руки после улицы, проводить закаливание.

Ведущая Привычки названы, а теперь разложите карточки, с полезными привычками в одну колонку, с вредными - в другую.

Каждая команда делится на две группы, получает конверты с карточками и выполняют задание.

«»

Ведущая Но это еще не все, предлагаю немного пошуметь. Называю полезные привычки - вы хлопаете, вредные – молчите.

Игра «Шумелка»

Ведущая Ну а сейчас, о вредной и даже опасной привычке вам, ребята, очень ярко и наглядно продемонстрирует мультфильм.

На экране проектора высвечивается название мультфильма «Тайна желтого куста». Вдруг происходит вспышка и на экране появляется Вирус.

Ведущая Ребята, случилось несчастье. Вирус уничтожил мультфильм и файлы. Что же нам теперь делать?

Ответы детей

Ведущая Нам срочно надо очистить компьютер от вируса, восстановить файлы и поставить хороший антивирусник. А поможет нам в этом ваши знания и умения.

Итак, победить коварный вирус попытаются команды: «Убойная сила» и «Верные друзья»

Представление команд

Ведущая Командам предстоит пройти несколько испытаний. Вы готовы, ребята? Не побойтесь трудностей?

Ответы детей

Ведущая Тогда начали, викторина для самых знающих, самых любознательных и самых внимательных.

Вопросы будут заданы двум командам одновременно, по сигналу «Минута пошла» вы начинаете обсуждение. Отвечает команда, первой поднявшая флажок.

Первое испытание

«Не зевай, быстро отвечай»

1. Вы все знаете могучего богатыря Илью Муромца. Сколько лет пролежал Илья на печи? *(33 года)*
2. Помогает утром взбодриться? *(гимнастика)*
3. Вспомните, какое заклинание знал Маугли? *(«Мы с тобой одной крови — ты и я»)*
5. Зимой холодно, поэтому мы одеваемся тепло — валенки, шубы, шапки. Греет ли зимой шуба? *(Нет, она лишь сохраняет тепло)*
6. У кого усы длиннее ног? *(У таракана)*
7. Что это за трава, которую и слепые узнают? *(Крапива)*
8. Они содержатся в овощах и фруктах? *(витамины)*
9. Как называется жилое помещение для команды на корабле? *(Кубрик)*
10. Доска на веревках не хуже лошадки, катает всех ловких на детской площадке *(качели).*
11. В колесе не белка, а цветная стрелка, кто заблудится в пути, говорит, куда идти *(компас).*
12. Бежит при ветре споро без весел и мотора *(парус).*
13. Что общего у всадника и петуха? *(шпоры)*
14. Что может быть дороже золота? *(здоровье)*
15. На дыбы поставил кузов и избавился от груза *(самосвал).*
16. И сам он держится за дно, и держит судно заодно *(якорь).*

Ведущая Наше следующее испытание связано со спортом. Знаете ли вы такой вид спорта – шаропрыг?

Ответы детей

Ведущая Это очень простой и веселый спорт. Нужно крепко сесть на шар и, взявшись за ручки, прыгать до финиша. Потом припрыгать обратно и передать шар другому участнику. И так далее. Так вы покажете не только командную быстроту, но и еще командную прыгучесть!

Второе испытание

«Шаропрыг».

Третье испытание

«Собери картинку».

Команды получают по конверту, в котором лежит разрезанная картинка «здоровый и курящий человек»

Ведущая Ребята, легкие у курящего человека страдают в первую очередь. Выкурив только одну сигарету, в легких человека остается свыше 200 ядовитых веществ, вредных для человеческого организма. И что тогда происходит с человеком? Он сильно кашляет и даже не может дышать. Нашим легким необходима дыхательная зарядка.

Третье испытание

«Зарядка для легких»

Участвуют 3 человека. У каждой тройки на стульчике лежат по воздушному шару и катушке ниток. Задача игроков: надуть и завязать.

Ведущая Ваши воздушные шары, я думаю, очень украсят веселые мордашки.

«Художники»

Участвуют два человека. С помощью фломастеров на шарике изобразить улыбающееся лицо.

Четвертое испытание

«Шаробол»

Для следующего испытания два игрока натягивают веревку на игровом поле. Участники команд встают по обе стороны от веревки. Задача игроков: набросать как можно больше воздушных шаров команде – противнику.

Можно пройти под веревкой, исполняя танцевальные движения.

Ведущая Ребята, вы прошли все испытания. Вредоносный вирус уничтожен и в компьютер поставлен прочный антивирусник. Теперь мы сможем посмотреть мультфильм.

Демонстрация мультфильма

«Тайна желтого куста»

Ведущая Наша программа подошла к завершению. В заключение я хочу вам сказать, что каждый человек имеет право на выбор — какой образ жизни ему вести. То ли двигаться, совершая хорошее, то ли остановиться, совершая плохие поступки. Ведь жизнь — это движение.

Конкурсы

Игра «Хоккей со шваброй».

Вы настоящие спортсмены! Думаю, вы так же хорошо справитесь и со следующей спортивной игрой. Вы любите хоккей? Да, сейчас хоккей любят все и играют в него даже девчонки! Вы знаете, что хоккей бывает с мячом и шайбой. А у нас хоккей со шваброй! Вы опять выстраиваетесь друг за другом, этой шваброй вы должны дотолкать мячик до финиша и обратно. И передать швабру другому участнику.

Игра «Пролезь в обруч».

И следующее состязание, которое покажет не только вашу быстрючьность, ловкость, но и проворность! Сейчас на одинаковом от команд расстоянии лежат обручи. Каждому нужно по очереди добежать до обруча пролезть через него и бежать в конец команды, следующий участник проделывает то же. И так далее.

Игра «Переправа».

И вот в конце нашей эстафеты нас ждет очень сложное испытание – перед вами раскинулась река, и вам нужно перебраться через нее. Для этого у нас есть паром – (обруч, который лежит на расстоянии от команд). Первый участник бежит до него, берет и надевает на себя, затем бежит к команде, берет этим обручем одного участника, они бегут до финиша, возвращаются, берут следующего участника и так далее.

Сегодня мы отправляемся в страну, которой нет на карте, но без которой очень трудно жить. Это страна «Здоровье».

- Мы посмотрим, что же необходимо знать, уметь, иметь, чтобы быть здоровыми.

Крошка сын к отцу пришел и спросила кроха, что такое хорошо и что такое плохо?

У меня секретов нет - Слушайте детишки, Папы этого ответ.... Сегодня на нашем проекте

Тема нашего проекта «Что такое хорошо, и что такое плохо?»

Сегодня разговор у нас пойдет о том, что у нас, у людей, есть полезные привычки и вредные привычки. Но прежде чем говорить о хороших и вредных привычках, давайте подумаем, что же такое привычка?

Привычка - (неосознанное повторение одного и того же действия)

Но как не крути, у человека есть как полезные привычки, которые мы стараемся развивать, так и вредные.

- Привычки бывают полезными и вредными, полезные привычки приносят пользу человеку, а вредные могут доставить неприятности в его жизни. Полезных привычек очень много. К каждому лепестку Цветка Здоровья мы подобрали карточки и советы по каждой полезной привычке.

Первый лепесток (первая полезная привычка)- Занятия физкультурой и спортом.

Чтоб здоровым, сильным быть, Со спортом мы должны дружить.

Можно фитнесом заняться, На коньках всем покататься. Лыжи тоже хорошо, Есть и плаванье еще!

Второй лепесток - Утренняя зарядка.

Вы зарядкой занимайтесь- Ежедневно по утрам. Ведь зарядка помогает- Укрепить здоровье вам!

Третий лепесток - Закаливание.

Сильным стать нельзя мгновенно. Закаляйся постепенно!

Утром – бег и душ бодрящий. Как для взрослых, настоящий. На ночь окна открывать, Свежим воздухом дышать!

Ноги мыть водой холодной, И тогда микроб голодный - Вас во век не одолеет, И никто не заболеет.

Четвертый лепесток - Прогулки на свежем воздухе.

Свежим воздухом дышите- По возможности всегда, На прогулки в лес ходите, Он вам силы даст, друзья!

Пятый лепесток - Соблюдение режима дня

Соблюдаем мы всегда- Распорядок строго дня. В час положенный ложимся,

В час положенный встаем. И поэтому, ребята, Нам болезни нипочем.

Шестой лепесток - Правильное питание

Вот полезные советы: Соблюдайте все диету. Нужно правильно питаться, Вечером не объедаться.

Кушать овощи и фрукты - И полезные продукты.

Седьмой лепесток - Соблюдение гигиены

И еще совет такой: Руки мой перед едой! Помогает чистота- Быть здоровыми всегда!

Восьмой лепесток - Мед. Осмотры

Медицинские осмотры - Регулярно посещай, И советы Айболита - Непременно соблюдай.

Как поел, почисти зубки! Делай так два раза в сутки.

Чтобы зуб не беспокоил, Помни правило такое: К стоматологу идем - В год два раза на прием.

И тогда улыбки свет- Сохранишь на много лет.

Девятый лепесток - Соблюдение правил поведения в школе, общественных местах, на улице. Никогда, нигде не забывай- Пешеходом быть внимательным, хорошим, На проезжей части не играй- И на тротуаре не толкай прохожих.

Десятый лепесток - Доброе общение

Несите людям Радость, Добро и сердца свет. И будете здоровы- Вы много, много лет!

Будь воспитанным и вежливым всегда, Подружись с улыбкою и песней.

И здоровым будешь ты тогда. Жить на свете будет интересней.

“Здравствуйте!” - ты скажешь человеку! “Здравствуй!” - улыбнется он в ответ.

И, наверное, не пойдет в аптеку, И, здоровым будет много - много лет!

Плохие привычки мешают нам жить,

Друг другу поможем сейчас их забыть. Не будем грызть ногти, в рот пальцы толкать,

Не будем ругаться, друзей обижать. Поможем друг другу плохое забыть,

Здоровьем укрепнуть и правильно жить.

Пальцем ковырять в носу - Это очень дурно. Можно выпачкать костюм, Да и некультурно.

Гигиену очень строго - Надо соблюдать всегда. Под ногтями грязи много, Хоть она и не видна.

Не грызите ногти, дети, Не тяните пальцы в рот. Это правило, поверьте, Лишь на пользу вам пойдёт.

Никотин – опасный яд. Сердце поражает, А смола от сигарет- В бронхах оседает.

Куренье – плохая привычка! Запомните это, друзья! С курением нужно бороться!

Не будем курить никогда! Не злиться, не ругаться, Не драться, не курить,

Ведь вредные привычки - Мешают людям жить.

Агитбригада "Спорт против курения"

1-й ученица. И так, друзья, мы начинаем, Пороки смело обличать.

Поговорим о сигарете, О том, как рано не начать.

2-й ученица. Ну что сегодня мы имеем? Об этом стоит рассказать.

Сюжеты явно всем знакомы, Несложно будет все понять!

3-й ученица. Мы далеко ходить не будем – Пример наглядный всем вокруг. Давно об этом говорят все – Не сразу все случилось вдруг.

(Мальчики пытаются выполнить упражнения.)

4-й ученик. Мы великие спортсмены, Мы спортсмены – просто класс! Упражнения с гантелями мы делаем не раз.

(мальчик старается поднять гантели, но у него не получается)

1-й ученица. Что случилось, что случилось? Почему не получилось? Ваши упражнения лишь вызвали улыбку, Дадим горе-спортсменам еще одну попытку.

5-й ученик. Поднимаем смело гири, Мы сильнее в целом мире!

Опускаем гири наши, Видно съели мало каши.

2-й ученица. Ешьте кашу с молоком, Делайте зарядку.

И тогда с мускулатурой - Будет все в порядке.

3-й ученица. Какой позор! Замечу непременно – Курить всем вредно, а особенно спортсменам.

4-й ученик. Мне учитель физкультуры - Это долго объяснял: От куренья заболеешь, – Так вчера он мне сказал. И оставят тебя силы, Станешь бледным, некрасивым. Твои зубы пожелтеют, Мускулы все ослабеют.

2-й ученица. Лучше, братцы, не курить, Быть здоровым, сильным.

И рекорды все побить, И стать олимпийцем!

5-й ученик. Правило это запомним, Будем его соблюдать.

Сильными и здоровыми - В жизни мечтаем мы стать.

Вместе, взявшись за руки:

Светит солнышко, светит солнышко - Над зеленою, над землей.

И под солнышком, и под солнышком - Подрастаем и мы с тобой!

3-й ученица. Курить или не курить - У вас готов ответ? Что ж, вы решайте сами.

4-й ученик. Силен ты или слаб? Свободен или раб?

1-й ученица. Запомни: человек не слаб, Рожден свободным. Он не раб.

5-й ученик. А когда настанет вечер, и ты ляжешь спать, Ты должен так себе сказать: “Я выбрал сам себе дорогу к свету. И, презирая сигарету, Не стану ни за что курить.

Все хором: Я – человек! Я должен жить!

Песня « Каждый имеет право...»

Из вредных привычек самые страшные? (алкоголь, курение, так как они вредят нашему здоровью)
Самая неприятная вредная привычка – лень.

Мы хотим вам предложить посмотреть сказку про лень и как победила сила воли.

Сказка о вредных привычках и о том, как победила Сила Воли

Ведущий. Жила-была девочка Маша. По утрам аккуратно чистила зубы, мыла руки перед едой, убирала свою комнату, не опаздывала на уроки. И вот как-то раз с ней приключилась одна история...

Маша. (выходит с полотенцем на шее, с зубной пастой и щеткой в руке).

Зубки я почистила, И постригла ноготки, Постирала быстро я, В стопку сложены платки,

Получила в школе «12» — Можно песню запевать.

Раздается стук в дверь.

Ведущий. Вот в один прекрасный день постучала к Маше Лень.

Лень. Здравствуй, милая девчушка. Подружись ты со старушкой, Вместе в школу не пойдём, Вместе ногти погрызем, Можешь насовсем забыть, Как с прогулки руки мыть. Дома ты не помогай, С Ленью лучше погуляй.

Повернувшись к открытой двери.

Лень. Эй! Грязнульки и лентяйчики, Проходите поскорей, Вы не зря тряслись в трамвайчике, Новых вам нашла друзей.

Входят Мышонок-грызун, Поросенок-грязнуля, Барашек-упрямец.

Лень. Ой, сколько здесь ребят!

Мышонок. А будут ли они нам хорошими друзьями?

Поросенок. Сейчас проверим.

Барашек. Ребята, мы начнем пословицу, а вы ее закончите.

Работа не волк... (в лес не убежит). От работы кони... (дохнут).

Звучит песенка. Лень запекает, припев подхватывают Мышонок, Поросенок и Барашек.

Лень. Говорят, мы бяки-буки, Как выносит нас земля? Все возьмем в свои мы руки, Обойтись без нас нельзя. Ой ля-ля, ой ля-ля. Обойтись без нас нельзя. Ой ля-ля, ой ля-ля, Вот так (хлопки). Раз, два. Мы научим вас лениться, Будем верные друзья. Лучше с нами веселиться, Обойтись без нас нельзя. Ой ля-ля, ой ля-ля, Обойтись без нас нельзя.

Ой ля-ля, ой ля-ля, Вот так (хлопки). Раз, два. Мы грязнули и упрямы, Дружим с Ленью мы всегда. Мы неряхи, оборванцы, Обойтись без нас нельзя. Ой ля-ля, ой ля-ля, Обойтись без нас нельзя. Ой ля-ля, ой ля-ля, Вот так (хлопки). Раз, два.

Мышонок. Ходим мы по белу свету.

Поросёнок. Ищем, кто без силы воли.

Барашек. Вынь-ка сладкую конфету.

Вместе. Заколдуем Машу, что ли? На-ка, миленькая детка, Скушай сладкую конфетку.

Называется красиво: «Антиволя — антисила»

Маша протягивает руку, и тут раздается стук в дверь, девочка отнимает протянутую руку.

Маша. Это кто еще стучит, Нам нарушив аппетит?

За дверью. **Это Сила. Это Воля!**

Маша идет открывать, Лень преграждает дорогу.

Коль откроешь, будет горе, Посмотри, о, как красива, «Антиволя — антисила»!

Маша: Вам скажу, ребята, «нет».

Открывает дверь и впускает Силу Воли.

Сила воли. Есть ребята в этой школе, Кто имеет силу воли?

Есть, кто делает зарядку, И приучен кто к порядку? Есть ли наши здесь друзья?

Лень прогнать без них нельзя.

Ребята, закончите пословицы. делу время — ... (потехе час), без труда... (не вынешь и рыбку из пруда). кончил дело, ... (гуляй смело).

Ребята, давайте скажем хором: Силы воли мы друзья, Быть лентяями нельзя.

Мышонок, Поросенок и Барашек в испуге садятся на корточки и закрывают лицо руками.

Маша. Ногти грызть? Силу воли потерять? И навек неряхой стать? Убирайтесь-ка скорее!

Сила воли мне важнее!

Встает рядом с Силой Воли.

Лень. Ничего, бывай здорова! Постучим к тебе мы снова: С Силой Воли жить не просто.

Заходи сама к нам в гости! Уходят, хлопая дверью.

Сила Воли. Ты, девчушка, молодец. Прогнала их наконец.

Маша. (обращаясь к Силе Воли). Вы меня не оставляйте, От плохого избавляйте.

Ведущий. Тут и сказке той конец. Ай, девчонка, молодец! Сделан выбор — сила воли!

Что ж, теперь споем мы, что ли?

Песня « Мама, папа, и я, спортивная семья..»

Говорят вместе.

Сила воли - вот спасенье, Вот всему преодоленье. Разгадали мы загадку:

Польза есть не в том, что сладко. «Антисиле-антиволе»...Скажем «нет!» сейчас и вскоре!

Итак, каждый человек имеет право на выбор — какой образ жизни ему вести. То ли двигаться, совершая хорошее, то ли остановиться, совершая плохие поступки. Ведь жизнь — это движение.