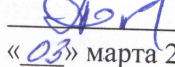


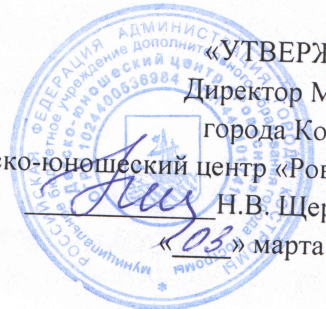
«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления спорта и  
дополнительного образования  
Комитета образования, культуры и спорта  
Администрации города Костромы

 Т.В. Соболева

«03» марта 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО  
города Костромы  
«Детско-юношеский центр «Ровесник»  
Н.В. Щербакова  
«03» марта 2025 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского семейного спортивного праздника  
«Семейная Олимпиада»

**«Вместе МЫ – СИЛА, вместе МЫ – РОССИЯ!»,**  
посвящённого Году защитника Отечества и  
80-летию Победы в Великой Отечественной войне

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, условия участия в городском семейном спортивном празднике «Семейная Олимпиада» **«Вместе МЫ – СИЛА, вместе МЫ – РОССИЯ!»**, посвящённом Году защитника Отечества и 80-летию Победы в Великой Отечественной войне (далее – Мероприятие).

1.2. Организаторами Мероприятия являются Комитет образования, культуры и спорта Администрации города Костромы, муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Костромы "Детско-юношеский центр «Ровесник»" (далее – Организатор мероприятия).

1.3. Олимпиада проводится при соблюдении требований санитарно-эпидемиологических норм и правил при проведении массовых спортивных мероприятий.

### 2. Цель и задачи Мероприятия

Цель: пропаганда здорового образа жизни и спорта как основ воспитания в семье физически здорового и социально активного подрастающего поколения.

Задачи:

- пропагандировать идеи спорта, здорового образа жизни среди детей и взрослых,
- совершенствовать формы организации массовой физкультурно-спортивной работы,
- пропагандировать семейные ценности и традиции посредством вовлечения в спортивную деятельность.

### 3. Участники Мероприятия

3.1. В Мероприятии принимают участие семейные команды из числа педагогических работников или учащихся и обучающихся общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования города Костромы.

3.2. Семейная команда состоит из 3-х человек:

- папа
- мама
- ребенок (возраст с 7 до 10 лет).

### 4. Место и сроки проведения Мероприятия

4.1. Мероприятие проводится **12 апреля 2025 года в 12.00 часов.**

Место проведения: спорткомплекс ДЮЦ «Ровесник» (ул. Садовая, д.7).



## **5. Порядок и условия проведения Мероприятия**

5.1. Для участия в Мероприятии необходимо подать заявку (см. Приложение 1) до **5 апреля 2025 г.**, заполнить согласие на обработку персональных данных (см. Приложение 2) по адресу: г. Кострома, ул. Садовая, д. 7. ДЮЦ «Ровесник» или отправить по эл. почте: [rovesnik\\_sport@mail.ru](mailto:rovesnik_sport@mail.ru), [rovesnik@org.kostroma.gov.ru](mailto:rovesnik@org.kostroma.gov.ru).

Контактное лицо: Смирнова Ирина Андреевна, методист, заведующий спортивным отделом. Телефон: 53-74-01 (сот.8-995-167-42-27).

5.2. К Мероприятию допускаются дети с наличием медицинского доступа (медицинской справки).

5.3. Команды должны иметь спортивную форму одежды и спортивную обувь для зала.

5.4. Программа проведения Мероприятия.

Мероприятие состоит из двух этапов.

1 этап. На первом этапе команда представляет визитную карточку семьи по теме: «Знай наших».

Визитная карточка команды включает:

- 1) девиз команды
- 2) презентация команды – могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства, элементы различных видов спорта.

Время выступления - до 3 мин.

Критерии оценки (0-5 баллов)

- соответствие композиций заданной теме и регламенту,
- сценическая культура,
- оригинальность.

5.5. Визитная карточка команды готовится участниками до проведения Мероприятия и оценивается членами жюри во время проведения Мероприятия

2 этап – Спортивно-игровая эстафета.

Эстафета представляет собой веселые конкурсы, состязания на ловкость, быстроту, смекалку и выносливость. Участие в эстафете не требует специальной дополнительной подготовки команды.

Критерии оценки эстафеты определяются по сумме лучшего минимального времени, затраченного на прохождение всех эстафет, включенных в программу Мероприятия.

5.6. Организатор мероприятия оставляет за собой право изменить условия проведения Мероприятия в зависимости от количества команд – участниц Мероприятия.

## **6. Подведение итогов и награждение**

6.1. Для определения победителей Мероприятия создается жюри (состав жюри определяется организатором Мероприятия).

6.2. Командные победы определяются по наибольшей сумме баллов, полученных по результатам всех эстафет.

6.3. Визитная карточка оценивается отдельно и суммируется с баллами, полученными командами за участие в эстафете.

6.4. Семейные команды-победители Мероприятия награждаются дипломами I, II, III степени и ценными подарками.

6.5. Семейные команды-участники – дипломами (участника) и памятными подарками.