

ИНСУЛЬТ

Что нужно знать?

Распознать инсульт
поможет быстрый тест

Попросите человека:



Улыбнуться:
лицо и улыбка
перекошены,
уголок рта не
поднимается



Повторить
простое
предложение:
речь может
быть нечеткой



Высунуть
язык: язык
западает или
смещен в
сторону



Поднять обе
руки: одна или
обе руки
непроизвольно
опускаются

Немедленно вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ



**ФАКТОР ВРЕМЕНИ
ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ**



ИНСУЛЬТ

Что нужно знать?

Симптомы, которые распознаются самим пострадавшим



Головная
боль,
тошнота,
рвота



Внезапное
онемение и
слабость в
конечностях



Нарушение
ориентации во
времени и
пространстве,
закружилась
голова



Непонимание
сказанного,
невнятная
речь



Зрительные
нарушения,
(двоение в
глазах или
нечеткое
время)

Симптомы, которые можно распознать со стороны



Нарушение
сознания,
заторможенность



Нарушение речи,
невнятно говорит



Нарушение
движения в
конечностях



Асимметрия лица,
при улыбке угол
рта опущен

При появлении перечисленных симптомов срочно вызывайте
СКОРУЮ ПОМОЩЬ

по городскому
телефону набрав
«03» или «112»

по мобильному
телефону – номер
«003» для «Билайна»

«030» для других
операторов



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ



ОГБУЗ "Центр медицинской профилактики
Костромской области"

☎ (4942) 45-01-35
📍 г. Кострома, ул.Ленина, 151
✉ cmp@lpu.dzo-kostroma.ru

🌐 ok.ru/zdorovaya.kostroma/
📺 vk.com/zdorovaya_kostroma