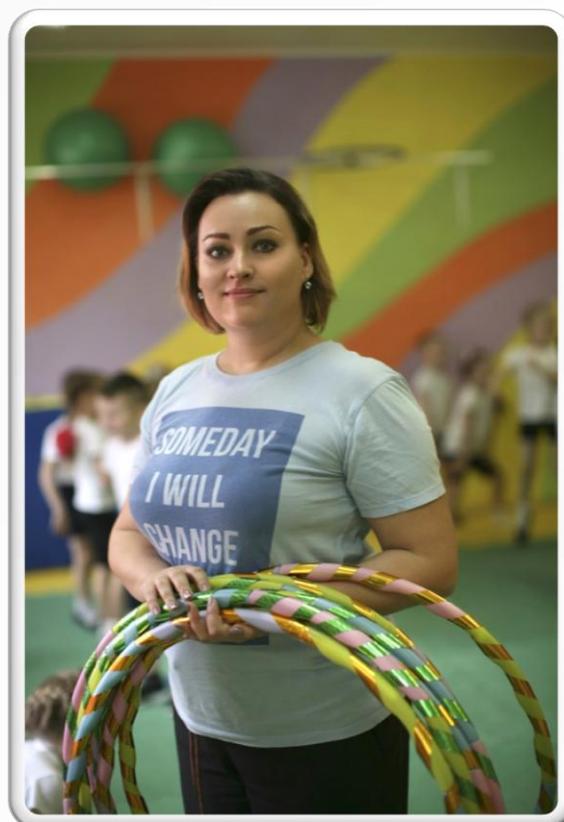


Конкурс профессионального мастерства Номинация «Педагог-дошкольник 2020»

Эссе «Я – инструктор по физкультуре»

Автор эссе:
инструктор по физической культуре
Баландина Татьяна Анатольевна



*- Танечка, не спеши, беги, как сможешь.
Если будет тяжело, перейди на шаг, но не останавливайся!
Немного пройди и снова беги. Ты сможешь, ты сильная, ты молодец!*

*И она бежала, бежала и не останавливалась,
боялась подвести своего учителя и саму себя!*

Так 20 лет назад учитель физкультуры вселял надежду в маленькую, нерешительную девчонку, которая очень хотела быть сильным и уверенным человеком. Изо всех сил она сделала последний рывок, и вот он, долгожданный финиш. «Да, я смогла!» - кричала она от счастья. Изнемогая от усталости, подняла глаза на того, благодаря которому одержала маленькую победу над собой. Ах, что это был за взгляд! Твердый, уверенный, вселяющий веру и желание идти к намеченной цели. И даже сейчас, спустя много лет, я помню этот взгляд моего наставника.

Детство... дети... детский сад. Эти слова стали частью меня. Я помню нашу первую встречу. Вот они, эти яркие, искренние, настоящие детские глазенки. Увидела - и сразу в них утонула. Они были разные. Одни смотрели на меня с удивлением, другие с желанием познавать что-то новое и интересное. А эти глаза излучали озорной огонек и задор, а где-то читался вопрос. Что ждали от меня эти маленькие почемучки? Задумалась.... Я должна сделать первый шаг! Нужно спуститься к ним на одну ступеньку и вместе с ними совершить восхождение, глаза в глаза изучать и познавать, пробовать и фантазировать, делать ошибки и исправлять. Да, только так и не иначе!

Я попала в мир увлекательных открытий, где каждый новый день не похож на другой. Дети были моими учителями. У них я училась доброте и непосредственности, училась умению прощать и ценить каждый день, час, каждую минуту. Работа с детьми – это огромное счастье для меня. Они вдохновляют на творчество, и вселяют уверенность в успех. Тут нельзя останавливаться на достигнутом, а необходимо постоянно расти, как растут наши дети. Вместе с ними я многократно проживаю самую счастливую пору – детство.

Когда приходят на смену выпускникам малыши, всегда задаюсь вопросом: «С чего же начать?». И каждый раз один и тот же ответ: «С доверия, с установления доверительных отношений». Вот что, по моему мнению, является ключиком к детским душам. Я должна в них поверить, как поверили когда-то в меня. Стараюсь думать, как дети, мечтать с ними вместе. Они задают множество вопросов и с нетерпением ждут ответы на них. А сколько

интересных идей возникает в их голове! Иногда детям достаточно просто намекнуть, и вот уже новое движение или интересное упражнение на зарядке, придуманы новые правила игры или целая танцевальная композиция. Очень часто импровизируем. А как же иначе? Это их задумка, их творчество.

Спортивные праздники и физкультурные занятия – большой простор для совместного творчества. Дети сами могут найти и находят новый подход для применения оборудования. Вот, например, обруч на стойке становится мишенью, а степ - платформы - целым строительным городком, маленькие мячики могут быть настоящим салютом, а футбол - мячи превращаются в ракету или барабан. Каждый из них – личность для меня. Только благодаря моим маленьким фантазерам я смогла побывать в удивительной стране Танцландии, на цирковом представлении, у Солнышка в гостях и выдумать такого персонажа, как ГТОшка.

Готовимся к соревнованиям, анализируем ошибки и тут же находим пути решения. И вот она, награда – долгожданная победа! Первый кубок! Детские глаза светятся от радости и счастья! Хочется объять необъятное! Возникает необыкновенное желание покорять всё новые и новые вершины и идти только вперед!

Мои воспитанники покоряют спортивные пьедесталы, становятся участниками ежегодного туристического слета, победителями городских малых зимних и летних олимпийских игр среди дошколят, спортивных зональных и городских соревнований, обладателями золотых, серебряных, бронзовых значков ГТО.

Волнительно и грустно, когда дети становятся выпускниками. Гордо и приятно, когда являются лучшими. Несмотря на то, что они уходят в школу, я не думаю с ними расставаться. Так в детском саду появилась доска достижений «Наши чемпионы!» С фотографий на нас гордо смотрят глаза выпускников, а детсадовцы берут с них пример, им непременно хочется стать такими же спортивными и успешными.

В течение дня с детьми встречаемся не раз. И всегда своим взглядом они хотят мне что-то сказать. Как-то раз занятие по физкультуре мне пришлось перенести, необходимо было посетить семинар. Идя мимо детей, которые гуляли, вдруг слышу требовательный тон за спиной: «Татьяна Анатольевна, почему сегодня не было физкультуры?» Вопрос прозвучал как укор. Я оглянулась...хотела оправдаться, но что бы я ни сказала, мой ответ вряд ли удовлетворил бы этого «маленького директора». Признаюсь, мне было неловко, но я была счастлива! Счастлива от того, что я нужна, что меня ждут

и любят. Ради этого стоит жить, работать. Значит, открыта дорога к дальнейшему развитию и совершенству.

Работа приносит удовольствие, мне нравится познавать новое. За знаниями еду в столицу и изучаю направление «Детский фитнес». Так захотелось привести моим спортсменкам что-то новое, неизведанное, увлечь, чтобы огонек в детских глазах загорелся еще ярче.

Самые главные люди в жизни детей - родители, которые хотят видеть их счастливыми. В этом наши желания совпадают, и нужно идти по одному пути, направляя и поддерживая друг друга. Они мои союзники и партнеры. Родителям совсем не хочется отставать от своих детей. И вот первые совместные зарядки, семейные забеги, спортивные соревнования, лыжные гонки, туристические походы. Мы вместе, и движемся вперед. Я вижу благодарные глаза родителей. Все получилось! Все правильно! У нас еще все впереди! А если будет тяжело, перейдем на шаг, но не остановимся! Немного пройдем и снова вперед, мы сможем, мы сильные!

*Взгляну я в детские глаза, и моё сердце громче бьется,
Свет детских глаз забыть нельзя, со мной всегда он остается.
Когда тоска и груз забот, там всю вселенную увидишь,
Там сказки свет, там чудеса, ты никогда их не обидишь.*

*Взгляну я в детские глаза, лишь только время подвернётся.
Моя улыбка или слеза в глазах ребёнка отзовется.
Взгляну я в детские глаза, лишь захочу я ощутить
Всё, что словами не сказать, всё, для чего есть смысл жить.*