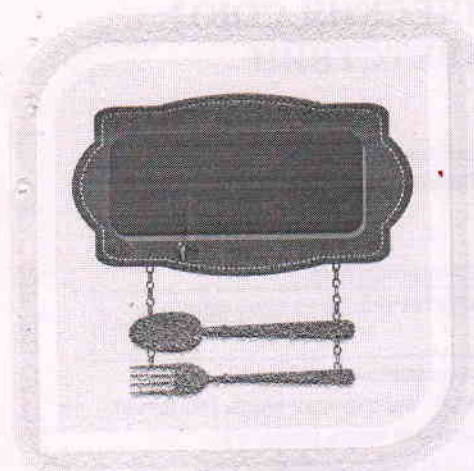




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ города Костромы
«Детский сад № 76»
И. Г. Забатурина



31.10.2024г.

Выход, гр.

Калорийность

ясли

сад

ясли

сад

1 ЗАВТРАК

Каша ячневая с маслом	155	205	154	180
Хлеб пшеничный	26	30	59,5	68,7
Сыр	9	14	82,3	135,9
Чай с молоком	160	180	77	89

2 ЗАВТРАК

Сок яблочный/ябл. - грушевый	100	103	42,8	44
------------------------------	-----	-----	------	----

ОБЕД

Помидор свежий	25	30	1,8	2,2
Борщ вегетарианский со сметаной	150	200	71,5	95,3
Котлета мясная	50	70	202	229,2
Пюре картофельное	90	110	91,7	108,4
Компот из сливы	150	180	73	97
Хлеб ржаной	35	43	74,9	92

ПОЛДНИК

Молоко	150	180	83	102
Печенье овсяное	21	21	145	145

УЖИН

Салат из моркови	40	60	20,9	31,3
Вареники ленивые с масл. и сахаром	70	130	131	243,3
Хлеб пшеничный	20	30	48,8	68,4
Чай с сахаром	150	180	28	40